

高知へ! 日高へようこそ!!



2023.11.19 SUN 日高村総合運動公園
高知県高岡郡日高村本郷2670

定員 リレー部門:先着100チーム/ソロ部門:先着10名
締め切り 2023年8月1日(火)~9月30日(土)

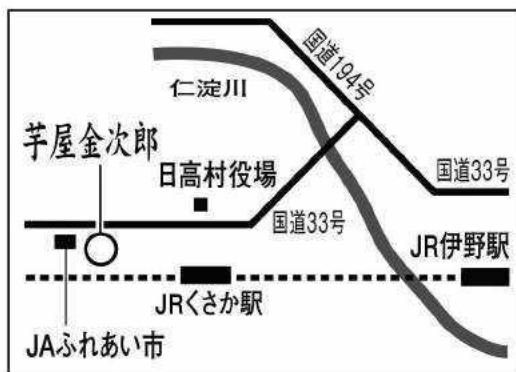


Schedule	
8:00~8:50	受付(参加賞引換)
9:00~	開会式
9:30	競技スタート
12:00	競技終了
12:30ごろ	閉会式・表彰式

※閉会式終了後、お楽しみ給宴会実施

主催:ひだか茂平マラソン実行委員会 後援:日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会・NHK高知放送局・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・高知新聞社など(順不同)
共催:日高村、日高村教育委員会、(株)ファインシステム、(有)ショープロジェクト

芋舗 芋屋金次郎



高知県高岡郡日高村本郷573-1
電話 0889(24)7476
F A X 0889(24)4428
フリーダイヤル 0120(03)7421

www.imokin.co.jp



主催 ひだか茂平マラソン実行委員会
 後援 日高村・日高村教育委員会
 高知県・高知県教育委員会
 高知新聞社・RKC高知放送・
 NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・
 KSSさんさんテレビ
 (株)エフエム高知

ひだか茂平

リレーマラソン/2023

ご挨拶

選手の皆様、このたびは「ひだか茂平リレーマラソン2023」に参加いただき、誠にありがとうございます。また、大会を開催するにあたり、地元関係者の方々より熱心なご協力を賜りましたことにつきまして、心より御礼申し上げます。

今年も昨年同様、チームでタスキを繋ぎながら走る「リレーマラソン」となっております。ただ、今年は新たに一人で走るソロ部門も追加しました。参加者は114チーム、671名で昨年より参加者が増えています。ソロ部門にも10名の参加があります。多くの参加者に支えられて今大会が開催できる運びとなりましたことを、あらためて感謝申し上げます。

コースにつきましては、日高村総合運動公園から日下川調整池(メダカ池)を回る特設コースを設けております。タスキを繋ぎながらのんびりと日高村の自然豊かな風景を堪能していただけたらと思います。

また、大会では日高名物のトマトを使用した「トマトバスタ朝食競争」や「お楽しみ抽選会」、人気店舗による販売など、催し物もたくさんご用意しておりますので、和やかな会場の雰囲気を存分に味わっていただき、ランナーと共に応援の皆様も一緒に楽しい1日となることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり、ご支援、ご協力いただきましたボランティアスタッフ、協賛企業各社の皆様に心から厚く御礼申し上げます。

ひだか茂平マラソン実行委員会 会長 松木 敏一

大会日程

時 間	種 目 な ど	場 所
8:00~8:50	選手受付	管理棟まわり
9:00~	開会式	イベント会場ステージ
9:30	リレーマラソンスタート (制限時間1時間、2.5時間)	多目的グラウンド
12:00	トマトパスタ早食い競争	イベント会場ステージ
12:30	表彰式 閉会式 お楽しみ抽選会	

式次第

開会式 9:00

・開会宣言 ・会長挨拶 ・来賓紹介
・協賛企業紹介 ・審判長注意

表彰 12:30ごろ

閉会式 13:00ごろ

・閉会挨拶 ・閉会宣言
・お楽しみ抽選会

大会要綱

■主 旨

1983(昭和58)年に日高村健康マラソン大会として始まり、25回目を迎えた2007(平成19)年に“ひだか茂平マラソン”としてリニューアルいたしました。

古くから村民はもとより広く県民に愛され、親しまれ、語り継がれてきた忍者・日下茂平の里である日高村において、もっとも身近なランニングを通じ、「健康でみんなの笑顔が輝く」ことを目的として行われるものであります。

今年も好評につき“ひだか茂平リレーマラソン”を開催いたします。チームでタスキをつなぎ、健康で笑顔が輝く大会になり、ひいては村の文化や特産品などたくさんの方々の魅力を多くの方々に知っていただき、地域の活性化を図る場となっております。

■後 援

日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会・高知新聞社・RKC 高知放送・NHK 高知放送局・KUTV テレビ高知・KSS さんさんテレビ・エフエム高知(順不同)

■協 賛

滋谷食品(株)
大塚製薬株式会社
現代企業社
有限会社セイ・カンパニー・リミテッド
金星製紙(株)
日本道路株式会社 土佐アスコン
(株)高知電子計算センター
霧山茶業組合
サンシャイン日高
錦山観光株式会社
ワールドスポーツ(株)

入交アグリー(株)
フジタ商会
テクノヒロセ(株)
東洋電化工業株式会社
グリーンフィールゴルフ倶楽部
日高モータース
コスモス農協
オクムラ株式会社
伊野郵便局
高知銀行 伊野支店
仁淀川特産市

四国銀行 伊野支店
株式会社村の駅ひだか
有限会社高知アイス
日高クリニック
株式会社ケイウッド
株式会社潮技術コンサルタント
四国労働金高知支店
(株)SK環境
NPO法人 日高わのわ会
モリサキスポーツ
四国通建(株)

(株)三和
(有)藤岡建設
(株)山本設計
日進設備工株式会社
株式会社トサトヨー
国際航業株式会社
有限会社瑞穂不動産鑑定
有限会社エコグリーン
(順不同)

■主 催

ひだか茂平マラソン実行委員会

■大会役員・スタッフ

会 長	松木 敏一		
副 会 長	戸梶 眞幸	田中 等	
	秋澤 徳久	坂東 昇	
	藤岡 利幸		
運営委員長	吉岡 優誠		
審 判 長	藤原 登彦		

その他、役員スタッフの方々・ボランティアの方々等のご協力により、大会は運営されております。

注意事項

■大会全体を通して

- ・体調管理には十分お気を付けてください。尚、体調に不安を感じた方は、救護所へお越しください。
- ・大会参加中の傷病又はその他の事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いませんので、参加者の責任において対処してください。
- ・車輛等による伴走移動応援は危険ですので、絶対にしないでください。
- ・その他、大会参加中は主催者の指示に従ってください。

■スタートでは

- ・スタート時は混雑しますので、係員の指示に従って速やかに整列してください。
- ・ウォーミングアップは交通の妨げにならない場所をお願いします。
- ・小さいお子様など一周を走るのが不安な場合、チームメイト一人の伴走(ゼッケン着用必須)は可能ですが、他のチームに迷惑が掛からないよう注意して下さい。また、伴走者がコース途中で選手交代をし競技に参加することはできません。

■コースでは

- ・走者は道路の左端を、一般車輛等に注意して走行してください。
- ・道幅の狭い所や見通しの悪い所がありますので、十分注意して走行してください。
- ・コース上では、沿道の係員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなった方は、沿道の係員に申し出てください。

■その他

- ・受付時に飲食ブースで使用可能な500円の飲食チケットをお配りします。各ブースで使用可能ですのでご自由にお使いください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。尚、会場内の売店で購入した物のゴミについては、売店に返却してください。
- ・更衣室はテニスコート横の高齢者ふれあいスポーツセンターにあります。
- ・シャワー室は管理棟の中にありますが、男女2つずつしかありませんので、譲り合ってお使いください。なお、シャワーの使用は10時以降とします。
- ・運動公園の敷地内は原則禁煙とします。

■ゴールでの着順及びタイムの集計について

- ・タスキを使用し自動計測を行います。
- ・結果発表はウェブで行います。

大会中に体調が悪くなったときの緊急連絡先

大会本部 TEL 090-9808-1594
救護本部 TEL 080-4619-0166
管理棟 TEL 0889-24-5735
高知県救急医療情報センター TEL 088-825-1299

その他、ご不明な点がありましたら、総合案内所へお越しください。



見るだけでも楽しい
雑貨屋さん
ソフトクリン
も売っています

めだか池ギャラリー

高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-7335

窓からの
景色も
こころの
ひとつです



レストラン高知

高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5739

おみやげに
ケーキや
焼き菓子は
いかが？



屋根のたのガヤウ

高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5579

 現代企業社

高知県高知市神田2028番地
<http://www.gendaikigyosha.co.jp>

tel 088-803-9020
fax 088-803-9022

COURSE

周回コース

日高村総合運動公園

約1.6km



祝開催！ランナーの皆さん頑張れ☆

ベーカリーフリーダム
パン工房

〒781-2151
高知県高岡郡日高村下分1886-3
(小村神社東側・国道沿い)

TEL: 0889-24-4441



Salafa
さらふあ



ふつうサイズ



小さめサイズ



女性用サイズ

超極細繊維でつくられた口元シートがさらさらでなめらか♪
さらふあマスクは長時間つけてもチクチクせず、優しい触り心地で
ストレスなく過ごせます。

KINSEI
金星製紙株式会社

- 本社：
高知市井口町 63 番地
- 日高工場：
高岡郡日高村下分 277-3 清水工業団地



ひだか茂平マラソン会場図



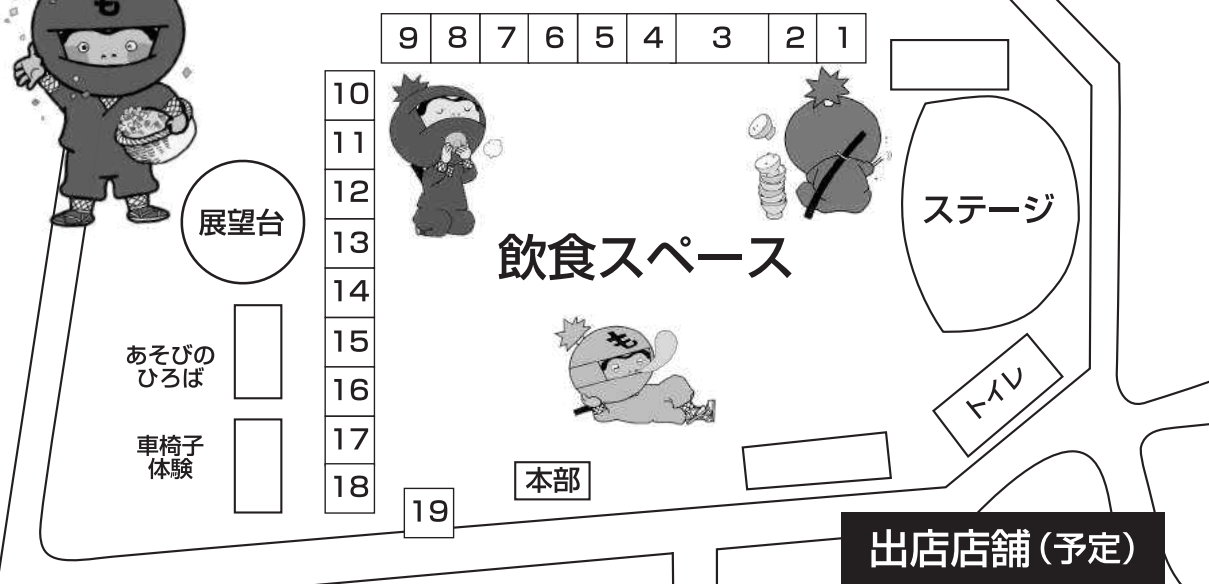
イベント会場出店配置図

ゆっくりしてっね

村内外から美味しいグルメが集結!!

入場無料でステージに抽選会も!

野外劇場



出店店舗(予定)

- | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 1 坂東商店
(ドリンク) | 8 りっちゃん食堂
(おでん、豚汁) | 14 村の小さな台所おきな
(サンドイッチ) |
| 2 池川茶園
(お茶スイーツ) | 9 ピッツェリア “ノン”
(ピザ) | 15 ボディメンテナンス
(マッサージ) |
| 3 いろはグループさくら
(たこ焼き、焼きそば) | 10 あきちゃんから揚げ
(から揚げ) | 16 マイナンバー申請受付
(マイナンバーサポート) |
| 4 わのわ会
(ナポリタン、スコーン) | 11 ひだか
(蟹うどん、スイートポテト) | 17 もへいグッズ販売
(忍者もへい君のグッズ) |
| 5 わいわい 5
(とまとあめ) | 12 ベジフルポート
(ハーブ、ハーブスイーツ) | 18 お楽しみ抽選券販売
(豪華景品が当たる!?) |
| 6 高知アイス
(アイス、ドリンク) | 13 プルメリアラクーン
(レインボーわたあめ、チュロス) | 19 まっちぶ
(トッポギ、ホットク) |
| 7 大阪なにわ道頓堀たこ焼き
(たこ焼き、オムそば) | | |

※その他あそびのひろばや、車椅子体験コーナーもございます。



ITで社会を進化、未来を創造。

株式会社 高知電子計算センター

TEL088(822)6550 FAX088(873)2671

大会参加者人数

2.5時間ソロ
【男子】

男子 10名

1時間リレー
【小・中学生】

男子 10名
女子 10名

2.5時間リレー
【一般】

男子 192名
女子 91名

2.5時間リレー
【女子】

女子 37名

2.5時間リレー
【職場仲間】

男子 217名
女子 114名

合計 681名



霧深く、味わい深い土佐のお茶

霧山茶



株式会社霧山茶園

〒 781-2161 高知県高岡郡日高村柱谷 382-23

TEL : 0889-24-4615

FAX : 0889-24-4616

さわやかな風と静寂 ———— 本格派のあなたのコース

錦山カントリークラブ

高岡郡日高村下分2311-1 TEL (0889) 24-5311 (代)

FAX (0889) 24-7379

ゼッケン	名前	チーム名	市町村名
1時間リレー【小中学】			
1	三谷 岳翔 澤田 陽美 山下 湊太 伊佐 友唯子	ミラクル元気組!	高知市
2	吉村 葵 吉村 茜 石神 遥子 大石 岳 間城 衣都 間城 徹多	マシガミグループJr.	高知市
3	横川 桃奏 田村 つぐみ 長尾 みわ 長尾 なおき 田村 ゆう 大山 ゆい	くろしおHC A	佐川町
4	横川 理光 田村 咲人 南部 将臣 荻野 湧太	くろしおHC	佐川町
2.5時間リレー【一般】			
101	盛光 正晃 中西 司 坂本 慎 山本 展久 山本 瑛斗 大野 明音 上野 悠花 ロペス チェルシー 本山 誠 田上 悠一	SCランナーズver5.0	須崎市
102	徳岡 隆 清家 昭子	ippo	愛媛県大洲市
103	山崎 厚 山崎 寿美	チームやまさき	高知市
104	瀧 直也 瀧 果歩	チームぶにゃっと	南国市
105	田岡 泰子 田岡 重雄	チームたおか	いの町
106	ハービー アンドリュー ハービー 時那 ハービー 蓮音	TEAM HARVEY	高知市
107	伊藤 真 大谷 浩之 小谷 晃史	司法書士ランナーズ	高知市
108	羽柴 基 羽柴 優斗 羽柴 莉桜	秀吉らんなーず	高知市
109	久保 一夫 久保 風雅 久保 空斗	K'sファミリーズ	高知市

110	植村 明久 高橋 志麻 高橋 由衣	マロンマーク	高知市
111	宮尾 恵輔 前田 功太郎 西森 瑠佳	も〜ま〜ず	高知市
112	谷 正義 谷 彰子 谷 洸介 谷 奈々	わかな	高知市
113	栗林 勇斗 栗林 恵美 栗林 凜成 栗林 琴美	そら	高知市
114	竹下 清史 竹下 加代 中平 美佐子 岡村 安子	ゴールデン70's	高知市
115	松木 真彦 井上 亜純 福田 治輝 青木 重幸	もみのき病院 青組	高知市
116	森下 博史 片岡 稔博 浜田 紘平 正岡 伸悟	ランナー加茂	日高村
117	本田 禎弥 山中 和雄 山本 智子 中西 容子	リッスン	香美市
118	黒川 功隆 掛水 琉佳 田中 康裕	日高特別支援学校 ブルー	高知市
119	畠山 孝喜 玉川 辰洋 岩本 未来 藤原 陽色	日高特別支援学校 グリーン	高知市
120	成瀬 琥珀 有澤 奏 藤原 健人 高橋 謙吾 有澤 聡明	日高特別支援学校 ピンク	高知市
121	佐々木 啓二 渡辺 真成 野嶋 光興 加村 大佑	にんにんも〜ま〜ず	高知市
122	掛水 幸司 橋本 幸枝 松田 将治 岡林 浩人	へむへむも〜ま〜ず	高知市
123	綾部 正 綾部 真由美 栗生 そのみ 綾部 侑真 綾部 美輪	ペーファイブ	高知市

124	國沢 一之 國沢 昌史 國沢 佳菜子 國沢 章拓 國沢 花奈	チームゆずの実	南国市
125	片岡 正寛 片岡 利恵子 片岡 秀美 吉井 太一 高橋 和雄	チームKTOK	日高村
126	石原 正己 山川 晃史 中越 勝美 石本 和寛 宮本 英美佳	ゴッシー軍団	高知市
127	矢野 佑樹 田村 広宣 田村 明日香 廣井 崇文 今井 俊介	明日への励み ～RE:2～	高知市
128	北川 良 北川 結大 五十嵐 裕一 高尾 亮次 中野 聖大	枝豆とビール	南国市
129	三宮 孝志 大崎 友範 岩崎 清 中野 三和 吉川 芳江	まるランニングクラブ	高知市
130	村田 裕平 今城 朗 甫守 仁士 矢野 尊久 北村 知憲	たっすいボーイ	高知市
131	竹田 謙介 竹田 あや 竹田 誓 竹田 誉 竹田 すみれ	タケダケ	高知市
132	久保 智紀 森 賢二 片岡 祐太 半田 育大 前野 晃寛	SON高知 レッド	須崎市
133	前田 進一 井澤 嗣充 高橋 通 土居 雄作 山下 愛 山下 日和	春野・土佐ベテランズ & ジュニア	高知市
134	宮崎 信一 宮崎 聡美 久松 順一 久松 麗 久松 穂乃 久松 帆太	らんらん	高知市

135	田中 誠 谷本 大祐 小崎 誠也 野村 裕貴 泉 朋希 岡村 亮汰	らんぱーくこうち	高知市
136	西川 友裕 常石 彪 西本 啓三 松田 正 塩田 哲夫 高橋 義道 東谷 信宏	高知シルバーランナーズ	高知市
137	大石 亜耶子 大石 直人 吉村 祐介 吉村 可南子 石神 友美子 間城 貴哉 間城 明	マシガミグループ	高知市
138	國沢 大輔 國沢 柚太 谷村 明彦 谷村 遙紀 谷村 奈津 野島 浩幸 野島 伊織	A320RUN	南国市
139	黒原 敏治 黒原 達子 廣田 早代 曾我部 名穂子 江口 知代 大野 理香 佐伯 京子	team Accamo ∞	佐川町
140	川村 信太郎 小松 剛志 西森 智也 藤田 真生 扇谷 拓弥 相原 れい子 正岡 篤武	SO高知 チームブルー	高知市
141	宮村 武志 橋本 峰人 隅田 哲雄 上田 浩造 小田 一博 森 紀人 安岡 潮 祖父江 晃大	なんちゃってランナーズ	高知市
142	谷口 義典 山崎 誠也 並村 有貴 山本 祥平 徳久 和奈 中山 佳子 島津 央 島津 壮佑	WEST ほね関節クリニック	高知市

143	島崎 こうしょう 和田 ましや 高橋 おさむ 下元 のぶ 前田 のぶえ 山崎 ゆみ 松阪 さとみ 市川 まい	津野町チーム楽	津野町
144	林 建志郎 三宮 颯介 三宮 芽依 内田 まゆみ 三宮 賢二 鎌倉 奈央 山中 博之 足達 佳子	2410	いの町
145	齊藤 香琳 田村 徳久 島田 貴史 豊嶋 祐一郎 田中 徹 山本 宝 平野 達也 山崎 駿成	SON高知グリーン	高知市
146	平井 眞太郎 市川 雅宏 徳弘 良一 中島 隆司 四手 恵美子 中越 真智 矢野 安身 矢野 陽子	牛のRun	いの町
147	山下 和昭 坂本 みなみ 川久保 来未 山岡 勝広 瀧本 紘平 西山 貴雄 中山 睦 山本 容子	AEGランニング	高知市

148	大宮 凌 後藤 大幸 吉本 虹穂 高瀬 彩弥香 矢野 勝雅 飯野 大空 中川 幸 中川 仁三郎	あいしーゆー	高知市
149	小松 真弓 杉村 真理 杉村 真弘 杉村 歩有子 安岡 亜希 安岡 香奏 澤田 真紀 澤田 侑季	笑顔と集中力	高知市
150	大野 由美 中村 陽子 戸田 悦代 中田 佳子 弘田 法寛 横畠 美智子 北川 知且 深田 紘正 濱田 真照	らんまん	いの町
151	市川 史弥 岡田 有倭 市川 陽向汰 谷 一透 高岡 誠人 竹下 雄貴 児玉 好章 高岡 綾美 高岡 響希	高岡内科RC	いの町
152	三宮 舜斗 浜田 康平 中山 真心 安岡 拓斗 樋下 隆 森澤 美佑貴 小林 龍正 田所 纏 和泉 碧	黒船来航	日高村



株式会社 山本設計

〒780-0832 高知市九反田12-6

TEL(代) 088・883-4623

FAX 088・884-4801

2.5時間リレー【女子】			
201	岡内 りか 藤本 じゅん 矢田部 のぶこ 山根 さち	つなガール!豆苗	高知市
202	車 春恵 伴野 佳世 成岡 佳代子 橋詰 睦	高知さくら	高知市
203	古川 いずみ 酒井 美保 長者 有理 長者 有季	ナースマン	四万十市
204	西森 美保 北川 美佳子 千屋 清香 山本 伊代	美肌洗隊BR	高知市
205	秋澤 あき 藤崎 みどり 安部 いずみ 水野 あけみ 水野 きなり	つなガール!ミノン	高知市
206	山脇 尚子 飛崎 志保 長崎 加恵 土居 園 山崎 小百合	カツオおじたガールズ	高知市
207	濱田 聡子 井戸 瑞貴 菊地 弥生 矢野 理絵 西村 万紀	も〜ま〜ず(くのいち)	高知市
208	伊勢脇 生花 山本 あや 青木 百花 松下 真紀 森 美樹子 濱崎 貴子	かるぼーと 女子マラソン部	高知市
2.5時間リレー【職場仲間】			
301	松田 裕文 谷脇 弘将 戸梶 史也 松山 青夏 松井 康祐 山崎 優 那須 桃子 岡崎 裕太 池 剛史 森澤 有紀	医療法人野並会 高知病院	高知市
302	山崎 竜二 岡内 諭 永野 由記 横飛 和明 徳永 健人 上田 果林 森下 優介 武政 佳菜 地部田 拓海 西村 太希	高知にぞっ婚	高知市

303	島村 真樹 石橋 一恵 町田 隆 安岡 一晃 橋本 竜一 山本 久美子 平松 美智 平松 裕志 池田 小百合 松村 佳子	アートケア・ホーム	香南市
304	岡村 真理子 笥 翔太 小松 尚輝 高瀬 翔 南部 栗熙 宮地 啄海 杉本 暁 松村 鷹 尾崎 滉平 岡林 響	走ってヨシ!	高知市
305	種田 光伸 種田 智加	チームT(ティー)	高知市
306	藤田 豊 若松 祐一郎	平成元年同期仲間	高知市
307	上田 隆一 森田 祐介 佐々木 優一	おっさんず	南国市
308	三宮 洋子 上村 長博 畠山 園子	さんぼ道	土佐市
309	松浦 俊輔 辻 心也 青山 哲也 東岡 嗣典	快走おじさん四人組	高知市
310	佐竹 穂 渡部 康 清水 力生 小原 優季	基盤課RUN太郎	高知市
311	田村 親史郎 田村 直子 田村 樹志雄 田村 瑞子	ファンタスティック4	いの町
312	竹村 勇輝 蔭田 晴敬 磯崎 晃 今井 圭紀	たけちゃんず	南国市
313	森 健輔 北山 進 江口 幸太 領木 雅美 森 佑介	訪問看護ステーション IAm	高知市
314	松尾 昭彦 井 英三 清岡 聡子 中越 薫 鷹野 晶子	チームまつ	高知市

315	原 潤哉	高知整形脳外科病院	高知市
	中川 香菜		
	濱口 真由美		
	前川 愛美		
	山本 英伸		
316	竹田 文太	けーぴー	高知市
	岩原 吏一郎		
	大久保 光章		
	谷川 浩一		
	寺井 一祐		
317	池上 香	けんちよーほぼ50's	高知市
	井上 隆雄		
	鍵山 匡彦		
	土居内 淳一		
	松村 晃充		
318	松岡 駿	チーム安全走行	日高村
	松岡 桃子		
	森下 彰		
	河野 日向子		
	木村 月子		
319	三宅 博久	もみのき病院 赤組	高知市
	細川 雄慎		
	岡林 美由紀		
	片岡 小春		
	多賀 彩乃		
320	森本 雅徳	もみのき病院 白組	高知市
	加賀野井 博美		
	門田 奈美香		
	宇賀 トオル		
	森崎 智穂子		
321	橋本 朱理	高知市スポーツ 振興事業団	高知市
	山岡 民実		
	岡田 健吾		
	能津 聡		
	西田 有美		
	和田 享仁		
322	濱口 朝人	ひだかゆるbamboo	日高村
	三好 智樹		
	河合 陽子		
	田邊 圭祐		
	森田 佑也		
	小谷 ゆか		
323	谷脇 久志	くさかRIVER.RC	土佐清水市
	川村 俊二		
	梅原 靖司		
	日高 幸雄		
	寺田 勇気		
	門田 晃誠		
324	濱田 健敬	ラン・ラン・ランニング	高知市
	里見 樹里		
	明神 美紀		
	堅田 優大		
	三好 真文		
	福原 琉聖		

325	宮地 晋平	土佐清水市からの刺客	土佐清水市
	田村 海		
	上原 有稀		
	岡崎 末意		
	田村 恵		
	橋村 謙一		
326	山本 茂	イチネン南国	香美市
	山本 一生		
	渡辺 暁子		
	山岡 良子		
	コニタ アミラ		
	イナ ショラタ		
327	野中 正一	Team Sanwa	日高村
	和田 政光		
	笹岡 敬助		
	山中 栄次		
	片田 匡哉		
	氏原 浩之		
328	柴田 爵哉	澁谷食品	日高村
	藤原 佑守		
	藤村 敏昭		
	楠本 良男		
	長崎 泉水		
	後藤 真生紀		
	井上 宏貴		
329	田中 惇一	ちかやく	いの町
	坂井 真		
	岡林 真由		
	吉田 晴菜		
	西岡 和		
	松田 有加		
	今西 清子		
330	山中 英裕	金星製紙 ランニングフレンズ	日高村
	中川 茂仁		
	坂本 典正		
	田村 真二		
	数江 謙二		
	橋本 利延		
	山中 裕貴		
331	戸田 幸一	おかむら〜ず	高知市
	伊藤 雅彦		
	飛崎 悠太		
	菅原 友奈		
	柳本 聖美		
	宮本 真愛		
	岡村 裕子		
332	小石 知世	虹色IKOKA	高知市
	鍵山 真也		
	岡野 翔子		
	入交 育生		
	山本 五十鈴		
	浅間 美里		
	山本 陸		

333	岡本 光正 網木 雅弘 松島 太介 杉村 正 塩田 幸之助 岡田 篤実 澤本 卓也	高知カープファン 「宮島さん会」	高知市
334	堅田 真吾 榮枝 猛 小島 祐太 津野 祐大 伊藤 初采 田村 燦宗 鈴木 紳介	井上病院 A	高知市
335	田所 稔祥 松村 高史 新居 嘉希 伊東 里生 川島 愛 濱口 誠 田鍋 允啓	井上病院 B	土佐市
336	倉本 秋 山崎 幸彦 和田 こずえ 杉本 徹 田所 真也 岡野 真也 公文 康輔 片岡 信博	仁淀川町ハツラッツ	高知市
337	三谷 晴彦 近森 真人 高橋 奨 谷岡 夏星 鈴木 康正 政岡 直輝 伊佐 友紀子 吉野 史一	牧野博士の新休日	南国市
338	澤原 清之 武政 宏幸 中西 良太 山下 敬広 片岡 麻由子 西森 正紀 船長 拓海 藤岡 秀規	走れる植物図鑑	南国市
339	佐々木 恵一 上野 大樹 西川 凌平 徳永 彩美 椋田 和花子 渡邊 七海 入交 香帆 本澤 祐香里	ささき〜ず	高知市

340	黒瀬 渡 有澤 拓也 吉岡 佳代 徳廣 努 吉岡 栄作 青木 淑江 澁谷 具恵 百田 潤子	Team K	高知市
341	尾崎 義明 濱口 純矢 矢野 和臣 山中 尚貴 下總 美穂 西山 和花 平石 光子 福留 沙弥	sweet-spo's	高知市
342	曾我部 礼 曾我部 尚士 山崎 正和 中島 貴大 大崎 一幸 近森 智也 宮岡 直樹 筒井 尚見	チームぜよ。	土佐市
343	田岡 佐奈 土居 薫 原 昌平 楠瀬 幸香 藤田 佳也 竹本 未里 森田 直樹 尹 嬌	Team DOI	いの町
344	戸梶 司 戸梶 宣彦 江川 允人 弘光 隆 傍士 俊次 田内 宏幸 杉本 茂 中山 守 福井 幸三	ちゃがまRUN	南国市
345	大森 次郎 清岡 賢一 川村 文圭 新谷 三津子 石元 瑠美 栗林 睦 井上 佳奈 織田 夏綺 小白方 莉央	走ってい〜の。	高知市

346	飯田 泰明 石川 進一 中澤 章 吉田 幹和 山中 太一 百田 曜誠 泥谷 真里 弘田 新 池本 真奈	Team I	高知市
347	山中 恵美 山中 奨大 山中 幹大 増井 貴久 宮脇 和臣 原田 英明 原 貴 松井 一久 村山 咲穂	Team Y	高知市
348	田村 将宏 藤戸 広樹 小松 洋子 堅田 晋平 安岡 未紗 畑原 真理子 浦田 泰良 溝渕 晴子 井上 僚	東風☆楽しむ会	高知市

349	田村 香江 宮脇 智也 大峯 啓之 中山 泰仁 野町 貴弘 明石 芳文 山中 さや 李 由美 小串 真紀	よってたかって ランナーズ	高知市
350	中岡 洸 森下 和幸 森下 真里 梶原 麻未 乾 萌加 大久保 南那 多田 亜紀 笹岡 奈生 戸梶 博史	もみのき48	高知市
2.5時間ソロ 男子【18歳以上】			
501	中村 一木		高知市
502	田中 孝幸		四万十町
503	高木 剛		南国市
504	高木 正行		南国市
505	高橋 康太		高知市
506	濱口 純平		日高村
507	遠藤 紀元		いの町
508	秋森 慎一		高知市
509	大地 誠		高知市
510	山本 康夫		南国市



ワールドスポーツ株式会社

〒780-8015 高知市百石町1丁目18-14 ☎ 088-833-7426 FAX 088-832-8940



スポーツショップフットワーク



THE POWER HOUSE
BASKETBALL PRO SHOP



足の元気館



PROACE
SOCCER SHOP



PINS
PRO NET SPORTS

- 植栽工事
- 造園緑化資材販売
- 屋上緑化工事
- ゴルフ場用関連資材販売
- 芝用管理機械の販売及びメンテナンス
- 農業用資材及び種子の販売

入交グループ

入交グループ 検索 

人と地球の融合カンパニー。

入交アブグリーン株式会社

本社：高知県高知市仁井田4536-1

tel.088-837-3131 (代) fax.088-837-3132

幡多営業所：高知県四万十市不破出来島2052-21

tel.0880-37-3855(代) fax.0880-37-2712

小さな村のトマトソース



高知県日高村
とまとみそ

奇跡の清流仁淀川の流れる高知県日高村！
太陽とその清流の恵みをうけた特産のフルーツマトを
使って村のお母さんたちが手間暇かけて作ったトマトの
商品です。「村の駅ひだか」でも販売しています。



【日高オムライス街道にも参加しています】

☆とまとすたんど
(村の駅ひだか内)

カレーチーズオムライス



☆喫茶わのわ(芋屋金次郎横)

ビビンバ風オムライス



NPO法人日高わのわ会 の合言葉
「出来る人が 出来る時間に 出来る事を」

地域の困りごとを解決するコミュニティビジネス
の開発と展開を日高村で行っています。

お問い合わせ先




NPO法人日高わのわ会
高知県高岡郡日高村沖名3-2

TEL:0889-24-4004

FAX:0889-20-1722

e-mail:hidakawanowa@ca.pikara.ne.jp

http://wanowa-hidaka.com

おらんあるスーパーマーケット 



サンシャイン 日高

あなたともっと感動生活

〒781-2153 高岡郡日高村本郷196 TEL 0889-24-4848

地域の皆様の“よりよい生活”を応援します！！

測量機・OA機器・事務機・事務用品

フ ジ タ 商 会

高知県十津1丁目3634-88

TEL (088) 847-1271

FAX (088) 847-1273



廣瀬製紙株式会社・テクノロセ株式会社は、
高知からオンリーワン技術で世界に挑み続ける会社です。

<http://www.hirose-paper-mfg.co.jp>



日本道路

道からはじまる街づくり



私たちは、道づくりのエキスパートとして、
絶えず変化する社会環境と時代のニーズに対し
確かな技術と品質を提供するため、新技術の開発に挑戦しています。
自然環境に配慮した安全でアメニティー豊かな環境づくりのため、
施工技術や工法はもとより、リサイクル資源の活用・再生利用を積極的に行い、
ライフサイクルコストを低減する技術など
未来社会を見据えた基礎研究や技術開発にも取り組んでいます。

日本道路株式会社 土佐アスコン

〒781-2152 高知県高岡郡日高村沖名7713 TEL.0889-24-7334



東洋電化工業株式会社

本 社 〒780-8525 高知市萩町二丁目2番25号 TEL. 088-834-4800
 日高鉱業所 〒781-2164 高岡郡日高村本村字ノツゴ334-1 TEL. 0889-24-7945

日高鉱業所取扱品目 (中間処理) 産業廃棄物：木くず、がれき類、ガラスくず・
 コンクリートくず及び陶磁器くず、金属くず
 一般廃棄物：木くず、粗大ごみ、動植物性残さ



GREEN FEEL GOLF CLUB

グリーンフィールゴルフ倶楽部

〒781-2163 高知県高岡郡日高村大花1000番地
 PHONE:0889・24・7711 FAX:0889・24・7890
<http://www.greenfeelgc.co.jp> 定休日:毎月第1火曜日(祝日の場合は営業)
 高知市より車で約40分。高速伊野インターより車で20分。

新車・中古オートバイ、自転車
 修理・買取もご相談ください。

日高モーターズ

日高村本郷 273-8 (日下駅西・国道沿い)
 ☎ 0889-24-5321

シュガーちゃん



県外発送承ります
 お問い合わせ先
 0889-20-1620

J A 高知県日高支所ハウス園芸部会

07 08 10
 シュガードマト
 Bianco
 シュガードマト® 08
 口の中に広がるバランスが絶妙Biancoピアンコ



チームTシャツ 作りませんか?

小ロットでもOKです!!!

オクムラ株式会社 TEL.0574-43-8288
〒505-0307 岐阜県加茂郡八百津町822-3 FAX.0574-43-8289
E-mail okumura-mit@okumura-kk.com HP <http://okumura-kk.com/>



荷物を送るなら ゆうパック



伊野郵便局 ☎0570-943-390

ゆうパックスマホ割アプリ



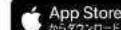
STEP.1 まずはゆうびんIDを取得!

アプリダウンロードの前にゆうびんIDの取得が必要です。



STEP.2 アプリダウンロード!

iPhone版



Android版



iPhoneのiOSバージョン10.0以降またはAndroid5.0以降(*)の端末でご利用可能です。*5.Xは、WebViewのバージョンにより利用不可場合があります。利用できない場合は、OSのバージョンを最新化してください。



四国銀行 伊野支店

吾川郡いの町3602-2
Tel:088-892-1155

Made in

土佐



南の国の
高知アイス

有限会社高知アイス

高知県吾川郡いの町下八川乙683
TEL088-850-5288 FAX088-850-5481
<https://www.kochi-ice.com>

高知アイス



KOC_HI238

高知アイス売店



KOCHIICE

高知アイスカフェ
よさこい咲都



KOCHI_ICECAFE



高知市から意外と近い日高村の4つ目の駅

村の駅ひだか



営業時間:8:00~18:00

駐車場:73台(大型車5台含)



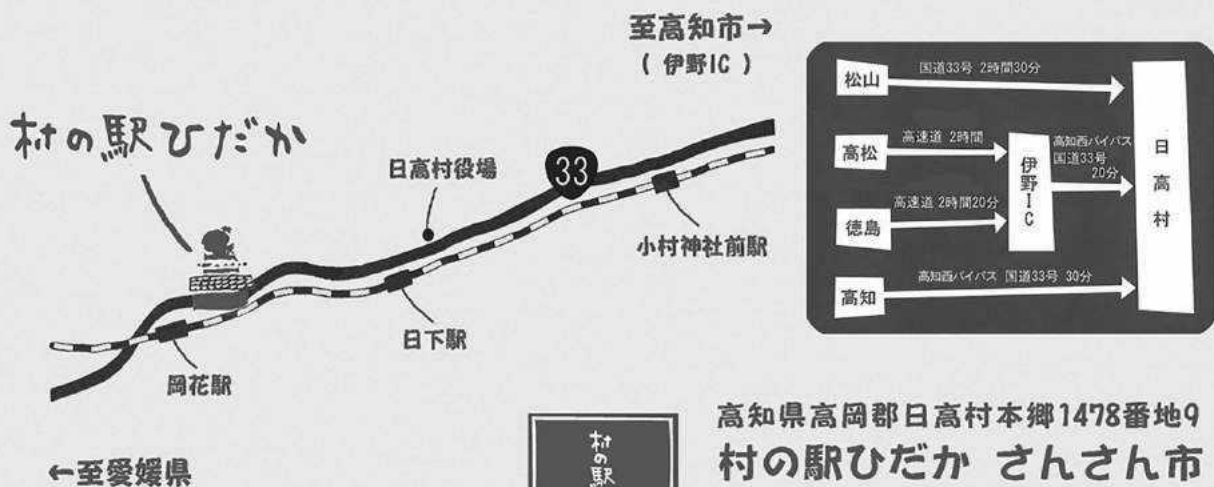
季節毎、新鮮な農産物や地元ならではの田舎寿司、田舎の漬物などの加工品や、仁淀川流域の土産物も販売しています。

収穫期(11月中旬頃~6月下旬頃)には日高村の特産品である高糖度のフルーツマトの販売で賑わいます。

地元の小村神社宝物の国宝の「大刀」と国の重要文化財である「木造菩薩面」のレプリカも展示しています。



伊野IC下りて高知西バイパス経由で益々近い!



高知県高岡郡日高村本郷1478番地9
村の駅ひだか さんさん市

TEL:0889-24-5199

定休日:12/31午後 ~ 1/2

社会医療法人 仁生会 細木病院グループ



日高クリニック

小児科・内科・整形外科

日高村本郷滝ノ前7 (日下小学校東どなり)

Tel:0889 - 24 - 7785

防災製品・環境関連製品販売



株式会社 ケイウッド

〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目18番地
TEL.088-855-8575 FAX.088-855-7876
URL <http://www.k-wood.co.jp>

地域社会になくてはならない上下水道ライフラインの
整備を通して地域に貢献して参ります

うしお



株式会社 **潮技術コンサルタント**

代表取締役 武田 康夫 技術士
(総合技術管理部門 上下水道部門)

高知事務所

〒780-0901 高知市上町3丁目4番12号

TEL 088-823-8770(代表)

事務所

奈良(本社) 大阪 京都 兵庫 豊岡 和歌山 三重 愛媛 徳島 幡多 岡山

窪川事務所

〒786-0012 高岡郡四万十町北琴平町10番27号 TEL 0880-22-5100(代表)

U R L <http://www.ushio-wa.co.jp/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

誰ひとり取り残さない
金融サービスを、
これからもずっと。

四国労働金庫高知支店

☎088-823-4311

<https://www.shikoku-rokin.or.jp>



はたらくあなたの、
いちばんそばに。

R しろきん

スポーツマンの専門店
体育器具施設・遊具・設計・施工



須崎市西古市町4-20
FAX (0889) 43-0967

TEL (0889) 42-0211 (代)
携帯090-1006-9283



CREATIVE GROUP
株式会社トサトヨー

〒781-8135

高知市一宮南町1丁目11-50

TEL : 088-846-5588 FAX : 088-845-2201

未来を、はかれ。

 国際航業



気候変動や災害リスクを踏まえたまちづくりにいまや欠かせない空間情報技術。わたしたちは情報をつなげる力で、人・社会・地球の未来をデザインします。

さあ、次の未来をはかれ。

空間情報で未来に引き継ぐ世界をつくる 国際航業株式会社 高知営業所

〒780-0822 高知市はりまや町3-3-2
TEL : 088-883-3633 FAX : 088-884-7734

有限会社瑞穂不動産鑑定

〒780-0926

高知市大膳町1番24号 静羅ビル201

TEL.(088)823-0354

FAX.(088)823-0445

株式会社SK環境

園環境アドバイザー／遊具点検整備士

代表取締役 **北岡 俊二**

sk.kankyoun@gmail.com 携帯:090-8698-4323

〒781-0270 高知県高知市長浜4062-1

TEL/FAX:088-842-5775



漏水調査

LEAK WATER

漏水調査

維持管理

情報全般



日進設備工業株式会社

〒780-8015 高知県高知市百石町4丁目11番6号

Tel 088-831-5000 Fax 088-831-5013

E-mail nisshin@coral.ocn.ne.jp

管工事業 高知県知事許可(特第2560号)

水道施設工事業 高知県知事許可(般第2560号)

業務内容 漏水調査部

漏水調査(水道施設・学校・病院・工場等)

管路図作成(給水戸番図・配水管管路図等)

水道工事部

水道施設・管工事(給排水衛生設備・下水道工事)

空気調和設備

観光・安全安心な道づくりに貢献します

道路標識・路面標示・交通安全施設・防護柵・カーブミラー
ガードレール・防球ネット・フェンス・土木工事・各種遊具



有限会社エコグリーン

代表取締役 尾崎 正 範

〒780-0976

円行寺出張所

高知市みづき1丁目1709-2

〒780-0974 高知市円行寺西浦1025-2

TEL 088-822-8545 FAX088-855-3146

e-mail:sptz8ke9@biscult.ocn.ne.jp



日本の高知の村です

環境にも優しい村をつくるぜよ!

めだかの里 日高村

SANWA



株式会社 三 和

高知県高岡郡日高村本郷3020番地2



日本の、高知の、
村です

日高村



HIDAKA MURA

有限会社 藤岡建設

もへいの里へようこそ

高知県高岡郡日高村本郷3020番地2

あしたを元気に!ビビッドバンク



高知銀行

伊野支店

TEL 088-892-1262

“未来へ広がる、情報ネットワーク”



四国通建株式会社

本社／愛媛県今治市南大門町1丁目1-15 支店／松山・高松・徳島・高知
営業所／新居浜・西条・宇和島

電話 代表(0898)32-5555 URL <https://www.stk.co.jp/>



仁淀川特産市

＼ 仁淀ブルーで有名な /

高知県仁淀川流域の

日高村・佐川町・越知町・仁淀川町から

美味しいものが大集合!

ブルーののぼり旗が目印



MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing a memo.



写真はイメージです。

Otsuka 大塚製菓

\ New /



SOYJOY サツマイモ

濃厚でしっとりとした洋菓子風の味わい

SOYJOY サツマイモの特長
まるごと大豆

&

- ソイ
プロテイン
- 大豆
イソフラボン
- 食物センイ
たっぷり
- 低GI
食品

Otsuka 大塚製菓



のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが渇いた」と言うとき、
渇いているのはのどだけではありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渇いているのです。
ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
カラダのことを考えれば、渇きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

ポカリスエットの電解質含有量	
ポカリスエット	100ml
Na ⁺	33
K ⁺	5
Ca ²⁺	5
Mg ²⁺	2.4
ポカリスエット	100ml
Cl ⁻	16.5
citrate ³⁻	12
tartrate ²⁻	1