

ひだか茂平

マラソンをながましめよう

※ながま…土佐弁で同士や共有・シェアの意味

HIDAKA MOHEI RELAY MARATHON 2025

リレーマラソン 2025

2025 11.23

今年は参加賞が
グレードアップ!

初心者
大歓迎!

ランナー全員に
500円分の
会場飲食券
プレゼント!

場所:日高村総合運動公園 高知県高岡郡 日高村本郷2670

定員:リレー部門:先着約110チーム/ソロ部門:先着20名

締め切り:2025年8月1日(金)~9月22日(月)

主催:ひだか茂平リレーマラソン実行委員会 共催:日高村、日高村教育委員会 後援:高知県、高知県教育委員会 など(順不同)

Schedule

8:00~8:50 受付(参加賞引換)
9:00~ 開会式
9:30 競技スタート
11:00 小中学生部門表彰式
12:00 競技終了
12:30ごろ 閉会式・表彰式
※閉会式終了後、お楽しみ抽選会実施



上記QRコードからPDF版の大会プログラムにアクセスすることができます!

芋が、ものいう。

芋屋の芋菓子芋は芋から

国内契約農家の
サツマイモ使用

芋舗 芋屋金太郎



ご挨拶



選手の皆さん、このたびは「ひだか茂平リレーマラソン2025」に参加いただき、誠にありがとうございます。また、大会を開催するにあたり、地元関係者の方々より熱心なご協力を賜りましたことにつきまして、心より御礼申し上げます。

今年も昨年同様、チームでタスキを繋ぎながら走る「リレーマラソン」となっております。参加者は137チーム、696名で県内外より大勢の皆様にお越しいただいております。ソロ部門にも男性22名、女性5名と合計で27名の参加があります。多くの参加者に支えられて今大会が開催できる運びとなりましたことを、あらためて感謝申し上げます。

コースにつきましては、日高村総合運動公園から日下川調整池(メダカ池)を回る特設コースを設けております。タスキを繋ぎながらのんびりと日高村の自然豊かな風景を堪能していただけたらと思います。

また、大会では日高名物のトマトを使用した「オムライス早食い競争」や「お楽しみ抽選会」、人気店舗による販売など、催しもたくさん用意しておりますので、和やかな会場の雰囲気をご存分に味わっていただき、ランナーと共に応援の皆様も一緒に楽しい1日となることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり、ご支援、ご協力いただきましたボランティアスタッフ、協賛企業各社の皆様に心から厚く御礼申し上げます。

ひだか茂平リレーマラソン実行委員会 会長 松木 敏一



大会日程

時間	種目など	場所
8:00 ~ 8:50	選手受付	管理棟まわり
9:00 ~	開会式	イベント会場ステージ
9:30 ~	リレーマラソンスタート	多目的グラウンド
11:00 ~	小中学生部門表彰式	イベント会場ステージ
12:00 ~	オムライス早食い競争	
12:30 ~	表彰式 閉会式 お楽しみ抽選会	

式次第

開会式 9:00

- ・開会宣言 ・会長挨拶 ・来賓紹介
- ・協賛企業紹介 ・審判長注意

小中学生部門 表彰式 11:00ごろ

表彰式 12:30ごろ

閉会式 13:00ごろ

- ・閉会挨拶 ・閉会宣言 ・お楽しみ抽選会

大会概要

■主旨

1983(昭和58)年に日高村健康マラソン大会として始まり、25回目を迎えた2007(平成19)年に“ひだか茂平マラソン”としてリニューアルいたしました。

古くから村民はもとより広く県民に愛され、親しまれ、語り継がれてきた忍者・日下茂平の里である日高村において、もっとも身近なランニングを通じ、「健康でみんなの笑顔が輝く」ことを目的として行われるものであります。

今年も好評につき“ひだか茂平リレーマラソン”を開催いたします。チームでタスキをつなぎ健康で笑顔が輝く大会になり、ひいては村の文化や特産品などたくさんの魅力を多くの方々に知っていただき、地域の活性化を図る場となっております。

■後援

日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会
(順不同)

■共催

小村神社前マルシェ

■ご協賛

澁谷食品(株)
 金星製紙(株)
 日本道路(株) 土佐アスコン
 (株)高知電子計算センター
 (株)霧山茶園
 錦山観光開発(株)
 入交アグリーン(株)
 フジタ商会
 東洋電化工業(株)
 グリーンフィールゴルフ倶楽部
 日本郵便(株) 伊野郵便局
 日高クリニック
 (株)潮技術コンサルタント
 四国労働金庫 高知支店
 田中建設(株)
 日進設備工業(株)
 (株)トサトヨー
 (有)瑞穂不動産鑑定
 (株)屋形船仁淀川
 四国通建(株)
 (株)四国銀行 伊野支店
 国際航業(株)
 (有)日高(レストラン高知)
 (有)セイ・カンパニーリミテッド
 (株)ケイウッド
 サンシャイン佐川
 矢野農園
 (株)SK環境
 村の駅ひだか
 高知銀行
 NPO法人日高わのわ会
 日高モータース
 モリサキスポーツ
 四国旅客鉄道(株)
 大塚製薬
 (有)エコグリーン
 (有)日高組
 ワールドスポーツ(株)
 (順不同)

■主催

ひだか茂平リレーマラソン実行委員会

■大会役員・スタッフ

会 長 松木 敏一
 副 会 長 松岡 一宏 田中 等
 秋澤 徳久 正岡 康男
 安岡 吉和
 運営委員長 中嶋 晶久
 審 判 長 黒岩 遼

その他、役員スタッフの方々・ボランティアの方々
などのご協力により、大会は運営されております。



注意事項

■大会全体を通して

- ・体調管理には十分お気を付けください。尚、体調に不安を感じた方は、救護所へお越しください。
- ・大会参加中の傷病又はその他の事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いませんので、参加者の責任において対処してください。
- ・車輛等による伴走移動応援は危険ですので、絶対にしないでください。
- ・その他、大会参加中は主催者の指示に従ってください。

■スタートでは

- ・スタート時は混雑しますので、係員の指示に従って速やかに整列してください。
- ・ウォーミングアップは交通の妨げにならない場所をお願いします。
- ・小さいお子様など一周を走るのが不安な場合、チームメイト一人の伴走（ゼッケン着用必須）は可能ですが、他のチームに迷惑が掛からないよう注意して下さい。また、伴走者がコース途中で選手交代をし競技に参加することはできません。

■コースでは

- ・走者は道路の左端を、一般車輛等に注意して走行してください。
- ・道幅の狭い所や見通しの悪い所がありますので、十分注意して走行してください。
- ・コース上では、沿道の係員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなった方は、沿道の係員に申し出てください。

■その他

- ・受付時に飲食ブースで使用可能な500円のクーポンをお配りします。各ブースで使用可能ですので自由にお使いください。
- ・更衣室は管理棟西側にあります。
- ・シャワー室は管理棟の中にありますが、男女2つずつしかありませんので、譲り合ってお使いください。なお、シャワーの使用は10時以降とします。
- ・運動公園の敷地内は原則禁煙とします。

■ゴールでの着順及びタイムの集計について

- ・タスキを使用し自動計測を行います。
- ・最終結果はウェブで確認できます。



大会中に体調が悪くなった時の緊急連絡先

大会本部 TEL 090-3842-3895
救護本部 TEL 080-6926-9535
管理棟 TEL 0889-24-5735
高知県救急医療情報センター TEL 088-825-1299

その他、この不明な点がありましたら、総合案内所へお越しください。

見るだけでも楽しい
雑貨屋さん
ソフトクリン
も売ってます

めだか池ギャラリー
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-7335

窓からの
景色も
ごちそうの
ひとつです

レストラン高知
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5739

おみやげに
ケーキや
焼き菓子は
いかが？

屋根の下のガヤウ
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5579

現代企業社
高知県高知市神田2028番地
http://www.gendaikigyosha.co.jp
tel 088-803-9020
fax 088-803-9022

ひだか茂平リレーマラソンコース図



祝 開催！ ランナーの皆さん頑張れ☆

ベーカリーフリーダム
パン工房

〒781-2151
高知県高岡郡日高村下分1886-3
(小村神社東側・国道沿い)

TEL: 0889-24-4441



ひだか茂平リレーマラソン会場図



ITで社会を進化、未来を創造。

株式会社 高知電子計算センター

TEL088(822)6550 FAX088(873)2671

村内外から美味しいグルメが集結!! 入場無料でステージに抽選会も!



1. 茂平コーナー
2. もへいくんグッズ抽選
3. プルメリアラクーン
4. 食堂ひだか
5. あきちゃん唐揚げ
6. JA高知県青壮年部
7. 忍者もへいのおすそわけ
8. いろはグループ さくら
9. 坂東商店
10. ピッツェリア ノン
11. 躍 日鶏

12. 高知アイス
13. 大阪なにわ道頓堀たこやき
14. 共同ブース(オムライス)
15. 矢野鮮魚店
16. 村の小さな台所おきな
17. 日高わのわ会
18. インドネシア料理&多文化交流チーム
19. 太陽と月
20. からだメンテナンス体援隊



日高村の国道から車で15分。
山の上に広がる茶園で茶缶作りや
ほうじ茶焙煎体験をしてみませんか?

詳しくはこちらから↓



株式会社霧山茶園
高知県高岡郡日高村柱谷382番地23
TEL:0889-24-4205

地球で生まれ、 地球に還る。

金星製紙は
これまで多種多様な不織布を
世に送り出してきました。
次世代に豊かな地球を残すため
生分解性不織布が
誕生しました。

日高工場と一緒に働いてくれる
メンバー募集中！

◆不織布の製造オペレーター——— 交代勤務制

ハローワークにて詳細公開中

◆お問い合わせ・ご応募は▶ 088-822-8102 (担当: 青山)まで

KINSEI

1917年創業 不織布メーカー

金星製紙株式会社

●高知本社：高知市井口町63番地

●日高工場：高岡郡日高村下分277-3 清水工業団地

<https://www.kinseiseishi.co.jp>





日本道路

道からはじまる街づくり



私たちは、道づくりのエキスパートとして、
絶えず変化する社会環境と時代のニーズに対し
確かな技術と品質を提供するため、新技術の開発に挑戦しています。
自然環境に配慮した安全でアメニティー豊かな環境づくりのため、
施工技術や工法はもとより、リサイクル資源の活用・再生利用を積極的に行い、
ライフサイクルコストを低減する技術など
未来社会を見据えた基礎研究や技術開発にも取り組んでいます。

日本道路株式会社 土佐アスコン

〒781-2152 高知県高岡郡日高村沖名7713 TEL.0889-24-7334

漏水調査

LEAK WATER

漏水調査

維持管理
情報全般



日進設備工業株式会社

〒780-8015

高知県高知市百石町4丁目11番6号

Tel 088-831-5000 Fax 088-831-5013

E-mail nisshin@coral.ocn.ne.jp

管工事業

高知県知事許可(特第2560号)

水道施設工事業

高知県知事許可(般第2560号)

業務内容

漏水調査部

漏水調査(水道施設・学校・病院・工場等)

管路図作成(給水戸番図・配水管管路図等)

水道工事部

水道施設・管工事(給排水衛生設備・下水道工事)

空気調和設備

大会参加者人数

1時間リレー【小中学生】

男子………… 22 名
女子………… 40 名

2.5時間リレー【職場仲間】

男子……… 174 名
女子………… 74 名

2.5時間リレー【一般】

男子……… 209 名
女子……… 115 名

2.5時間ソロ

男子………… 22 名
女子………… 5 名

2.5時間リレー【女子】

女子………… 35 名

合計 696 名



さわやかな風と静寂 ————— 本格派のあなたのコース

錦山カントリークラブ

高岡郡日高村下分2311-1 TEL (0889) 24-5311 (代)
FAX (0889) 24-7379

- 植栽工事
- 造園緑化資材販売
- 屋上緑化工事
- ゴルフ場用関連資材販売
- 芝用管理機械の販売及びメンテナンス
- 農業用資材及び種子の販売

入交グループ

入交グループ 検索

人と地球の融合カンパニー。

入交アグリーン株式会社

本社：高知県高知市仁井田4563-1 tel. 088-837-3131 (代) fax. 088-837-3132
幡多営業所：高知県四万十市不破出来島2052-21 tel. 0880-37-3855 (代) fax. 0880-37-2712

ゼッケン	名前	チーム	市町村
1時間リレー【小中学生部門】			
1	東 咲良	日高中学校陸上部 ポンポコポンの ポンポンポーン	高岡郡日高村
	岡本 結愛		
	山本 泰司		
	森本 莉久		
	壬生 龍吾		
	伊與木 晴海		
	矢野 連都		
	正岡 未如		
2	森田 駆	佐川JAC-A	高岡郡佐川町
	山中 良誠		
	原田 楓土		
	森 心和		
	久須美 雄生		
	中越 月愛		
	氏原 菜桜		
	藤村 莉子		
3	須内 琴美	佐川JAC-B	高岡郡佐川町
	植田 千陽		
	植田 明日佳		
	坂本 彩栄		
	岡林 慶太郎		
	森 心暖		
	原田 莉緒		
	刈谷 日莉		
	豊田 愛菜		
4	北川 結大	まほろば南国	南国市
	上田 隆ノ介		
	上田 恭ノ介		
5	岡田 琴暖	一走入魂「あ」組	須崎市
	梅原 あさひ		
	江西 蒼		
	中平 葵乃		
6	吉村 葵	石神団Jr.	高知市
	吉村 茜		
	石神 遥子		
	大石 岳		
	大石 亜季		
7	谷 庵迅	高岡内科RC ジュニア	吾川郡いの町
	能見 斎維		
	能見 和来		
	市川 夏滉		
	高岡 杏吏		
8	橋田 橙子	明るい女子	高岡郡佐川町
	橋田 晴子		
	村上 優奈		
	村上 優依		
	山中 粹心		
	山中 仁粹		

9	石田 悠人	須崎JAC Aチーム	須崎市
	岡田 弦大		
	森 蒼来		
	大城 リサ		
	小野 那々未		
	中城 寧		
10	本山 杏	須崎JAC Bチーム	須崎市
	小野 朱莉		
	田上 陽菜		
	瀧口 未侑		
	田邊 璃音		
	谷口 桜心		
	中平 結珠希		
	松田 菜乃		

2.5時間リレー【一般部門】			
101	服部 竜也	ぽかぽか ジンジャーズ	高岡郡日高村
	岡村 昌敏		
	高木 透央		
	高崎 力也		
	西川 琉璃		
102	池上 百代	トマト まっしぐRUN!	高岡郡日高村
	岡崎 孝生		
	宮崎 元宏		
	田内 心		
103	高橋 空翔	神出鬼没の ラブりんちょ ベイビーちゃん	高知市
	高橋 柚葉		
	宮地 祥麻		
	北村 泰寛		
	野村 瑞葉		
	岩本 広明		
104	山本 陸人	くすのきっず	高知市
	山本 和秀		
	岡部 瞳吾		
	西内 優智		
	西内 俊		
	柳瀬 美穂		
	安井 伸二		
	中山 剛		
	濱田 皓美		
105	安井 紗弓	ひげ坊主 ランニングクラブ	高知市
	川澤 和史		
	筒井 正治郎		
	武内 良樹		
	横内 伸和		
	西本 尚希		
	山崎 博春		
	宮下 翔伍		
	荒木 真弦		
	井本 涼		
	武内 百優		

106	濱田 洋満	ダーハマ会	高知市
	安宅 賢祐		
	田村 大樹		
	原 千恵		
	石川 裕子		
	竹内 あかり		
	山崎 幸子		
	長野 いづみ		
	横江 忠彦		
	横江 知彦		
107	岡崎 裕子	おかざき〜ず	高知市
	岡村 志昂		
	門谷 真奈		
	佐々木 恵一		
	田中 恒輝		
	徳永 彩美		
	戸田 幸一		
	西川 凌平		
	西村 珠里		
	森田 龍道		
108	坂本 進二	ネッツ南国A	高知市
	五百蔵 慎一		
109	川村 信太郎	かわむら家	須崎市
	川村 千幸		
110	鎌倉 一希	鎌倉家	高知市
	鎌倉 仁希		
111	政岡 啓介	初老〜shorou〜	高知市
	岩本 智道		
	又川 貴行		
112	井上 幸大	稲生ランナーズ	南国市
	山本 陸		
	戸梶 涼		
113	伊藤 真	司法書士 ランナーズ	高知市
	小谷 晃史		
	大谷 浩之		
	野口 美香		
114	森近 佳典	ネッツ南国B	高知市
	横田 忠明		
	百田 吉伸		
	須藤 敏之		
115	國沢 一之	NEWくにさわ ファミリー	南国市
	國沢 昌史		
	國沢 柚太		
	國沢 実央		
116	石田 直也	ちーむ もっちゃん's	高知市
	高橋 由伸		
	高橋 裕史		
	吉村 七海		

117	磯崎 晃	たけちゃんず	南国市
	今井 圭紀		
	蔭田 晴敬		
	竹村 勇輝		
118	種田 光伸	るりちゃんず	高知市
	種田 智加		
	味間 修一		
	味間 光夏		
119	江口 勝太	それいけ20周！	四万十市
	江口 有美		
	江口 結保		
	江口 仁菜		
120	片岡 幸成	Brightness	高知市
	西内 南海男		
	高橋 洋丞		
	尾崎 陽		
121	宮尾 恵輔	やる気・元気・ ゆうき！	高知市
	井上 ゆうき		
	佐々木 啓二		
	楠瀬 和貴		
122	竹村 美千子	小回りききます！ 燃費もいい！	高知市
	竹村 学人		
	藤原 友邦		
	橋本 幸枝		
123	西村 万紀	愛のムチ	高知市
	荒尾 博徳		
	山下 慶祐		
	渡辺 真成		
124	山田 玲香	やまっしー	高知市
	山田 英貴		
	山田 律貴		
	山田 莉子		
125	福永 梢子	ぼくらねこ	岡山県
	吉本 愛香		
	石村 道成		
	小根久保 ゆう太		
126	森 けんじ	扇屋	高知市
	前野 てるひろ		
	齋藤 かりん		
	扇谷 拓弥		
127	糸川 智道	にんにん 走RUN会	香南市
	石山 雄一		
	石山 ゆか		
	松田 裕文		
128	永野 圭太	ランナー加茂	高岡郡日高村
	森下 博史		
	中村 良則		
	片岡 稔博		
	豊田 薫		
	正岡 伸悟		

129	濱田 聡子	FullHouse	高知市
	近藤 英二		
	伊藤 勝次		
	中島 文明		
	下元 晶子		
130	安岡 晃	モカ	四万十市
	安岡 昊太郎		
	安岡 朋映		
	安岡 良真		
	安岡 大登		
131	岩本 未来	日高特支 バイオレット	高岡郡日高村
	宮崎 陸		
	大崎 聖斗		
	三木 隼輔		
	細川 敬央		
132	西川 潤	日高特支 ライトグリーン	高岡郡日高村
	掛水 瑠佳		
	藤原 壮翼		
	南部 裕瑠吏		
	町田 清人		
133	前田 進一	春野・土佐 ベテランズ&Jr	高知市
	井沢 嗣充		
	高橋 通		
	土居 雄作		
	山下 愛		
134	山下 日和	FUN	高知市
	山本 抄子		
	森田 加奈		
	岡 満寿美		
	大崎 佐紀子		
135	岡山 利博	石神団	高知市
	大野 大介		
	吉村 祐介		
	吉村 可南子		
	石神 祐二		
	石神 友美子		
	大石 直人		
	大石 亜耶子		

136	片岡 利恵子	ベテランナース	高岡郡日高村
	片岡 秀美		
	久保 実千		
	吉井 太一		
	市川 麻里		
137	吉野 しのぶ	森田ランニング 倶楽部	土佐市
	森田 匠海		
	秋田 朱利		
	吉本 翔真		
	横山 雄		
138	藤丸 翔	日高特支ピンク	高岡郡日高村
	北川 翔也		
	右城 葵		
	正岡 篤武		
	森 智都		
139	藤原 健人	やんちゃーず	高知市
	山崎 駿成		
	右城 三津子		
	山口 美喜子		
	堅田 文明		
140	堅田 大貴	宮島さん会	高知市
	鳴瀧 菜々		
	鳴瀧 楓真		
	鳴瀧 叶真		
	杉村 正		
141	綱木 雅弘	福助工業	愛媛県
	津野 豊行		
	松島 太介		
	岡田 篤実		
	澤本 卓也		
	村田 あずみ		
	阪中 洋		
	山路 大樹		
	梶原 銀二		
	横尾 千夏		
	脇 滉		
	露口 彩美		
	木村 綾乃		

測量機・OA機器・事務機・事務用品

フ ジ タ 商 会

高知県十津1丁目3634-88

TEL (088) 847-1271

FAX (088) 847-1273

142	近森 里保	ネッツ南国C	高知市
	百田 伊都美		
	百田 一心		
	森近 心結		
	森近 日葵		
	横田 実咲		
	横田 雄祐		
143	片岡 正寛	チームありがとう	高岡郡日高村
	高橋 和雄		
	川田 摩智		
	川田 耕一		
	岡田 憲次郎		
	岡田 愛		
	竹内 真紀		
144	尾崎 義明	スウィスポ RUN部	高知市
	竹内 理浩		
	中地 瑠菜		
	濱口 純矢		
	橋田 彩		
	西山 和花		
	幾井 彩耶		
145	井上 恵美	チーム秋山	高知市
	井上 遥香		
	井上 優菜		
	隅井 謙介		
	隅井 丈太郎		
	恒石 由香		
	本山 彪雅		
146	田中 誠	らんぱーく こうち A	高知市
	田村 美穂子		
	西内 達朗		
	川村 玲布		
	山北 和香		
	西本 彩乃		
	高橋 克明		

147	西村 修一	らんぱーく こうち B	高知市
	近藤 真千子		
	河合 夏樹		
	今上 雄太		
	小崎 誠也		
	泉 朋希		
	池知 知砂		
148	浜田 康平	日高村最強軍団	高岡郡日高村
	三宮 舜斗		
	森澤 美佑貴		
	安岡 拓斗		
	和泉 碧		
	田所 纏		
	樋下 隆		
149	本田 禎弥	ター恋ズ	香美市
	山本 智子		
	山中 和雄		
	西森 裕誠		
	和田 理津		
	大原 悟		
	松岡 真優		
150	笹内 さゆり	Dai2	土佐市
	杉本 早矢香		
	杉本 悠斗		
	杉本 未悠		
	杉本 悠稀		
	中村 虎聖		
	カン ジュネード		
151	吉田 晴菜	ちかやく	須崎市
	今西 清子		
	萩野 佑紀		
	岡林 真由		
	西岡 和		
	坂井 真		
	坂井 咲子		
	坂井 航		



東洋電化工業株式会社

本 社 〒780-8525 高知市萩町二丁目 2 番25号 TEL. 088-834-4800
 日高鉱業所 〒781-2164 高岡郡日高村本村字ノツゴ334-1 TEL. 0889-24-7945

日高鉱業所取扱品目 産業廃棄物：木くず、がれき類、ガラスくず・
 （中間処理） コンクリートくず及び陶磁器くず、金属くず
 一般廃棄物：木くず、粗大ごみ、動植物性残さ

152	宮本 歩	ランしよ	高知市
	武内 恭彦		
	上田 智		
	武崎 初恵		
	松崎 由紀		
	加志崎 裕子		
	市川 あや		
	市川 和俊		
153	中嶋 隆司	牛のRUN	吾川郡いの町
	中嶋 龍吾		
	徳弘 良一		
	筒井 誠人		
	市川 雅宏		
	四手 恵美子		
	矢野 安身		
	矢野 陽子		
154	國沢 大輔	A320RUN	南国市
	國沢 柚月		
	谷村 明彦		
	谷村 遙紀		
	谷村 奈津		
	谷村 心		
	野島 浩幸		
	野島 伊織		
	野島 碧人		

155	盛光 正晃	ドエム・ランナーズ ver7.0	須崎市
	山本 展久		
	坂本 慎		
	本山 誠		
	松本 仁心		
	森光 和明		
	大野 明音		
	浜田 和怜		
	上野 悠花		
156	田鍋 允啓	いそいだちいかん	高知市
	田鍋 信也		
	田鍋 左知		
	山中 雄太		
	山中 和幸		
	吉良 友博		
	藤田 みよ		
	森田 亜以		
	森田 七瑚		



GREEN FEEL GOLFCLUB

グリーンフィールゴルフ倶楽部

〒781-2163 高知県高岡郡日高村大花1000番地
 PHONE:0889・24・7711 FAX:0889・24・7890
<http://www.greenfeelgc.co.jp> 定休日:毎月第1火曜日(祝日の場合は営業)
 高知市より車で約40分。高速伊野インターより車で20分。



荷物を送るなら ゆうパック

伊野郵便局 ☎0570-943-390



2.5時間リレー【女子部門】			
201	山根 幸	めった めりやす メリケン子	高知市
	宮尾 のりこ		
	松井 ゆうか		
202	松本 瑞穂	ゆうこの一声	愛媛県
	佐藤 愛実		
	渡部 ゆう子		
203	谷川 望都	スプラッシュ エンジ	高知市
	中内 智子		
	岩川 美和		
	松本 雅子		
204	北川 琴美	神田選抜	高知市
	上田 恭子		
	川田 由華子		
	森 千春		
205	藤崎 みどり	オムライス	高知市
	秋澤 あき		
	明神 由起子		
	矢田部 薫子		
	藤本 潤		
206	西森 裕美子	おおぞらOMC	吾川郡仁淀川町
	谷脇 実浦		
	佃 麻耶		
	松本 夕		
	尾形 木子		
207	菊地 弥生	くのいち ぴっくリターボ	高知市
	柏井 幸恵		
	矢野 理絵		
	小松 美由		
	下村 育子		
208	堅田 知佐	AISEI	土佐市
	久保 美那		
	見元 早紀		
	森田 鮎美		
	長崎 さつき		
	西村 成美		

2.5時間リレー【職場仲間部門】			
301	庄田 勝也	澁谷食品 株式会社	高岡郡日高村
	細井 直子		
	井上 宏貴		
	後藤 真生紀		
	長崎 泉水		
	長崎 隼人		
	福田 賢		
	近森 零士		
302	楠本 良男	RUNより食い気	高岡郡日高村
	山中 英裕		
	田村 真二		
	橋本 利延		
	島田 美希		
	山中 裕貴		
	中川 茂仁		
	数江 謙二		
303	酒井 香菜子	遅参遅走・外走課	高知市
	林 新		
	会所 大賀		
	吉野 史一		
	米山 由章		
	西森 弘登		
	上田 果林		
	地部田 拓海		
304	西村 太希	走るの好きえ〜	高知市
	三好 賢哉		
	徳弘 菜香		
	戸田 明里		
	西村 佳菜		
	森 健輔		
	森岡 義治		
	北山 進		
304	江口 幸太	走るの好きえ〜	高知市
	領木 雅美		
	入交 由希子		
	森 瑠美		
	森 佑介		
	門脇 菜由子		
	仁井田 征也		

社会医療法人 仁生会 細木病院グループ



日高クリニック

小児科・内科・整形外科

日高村本郷滝ノ前7 (日下小学校東どなり)

Tel: 0889 - 24 - 7785

305	杭野 真志	YMC	高知市
	杭野 里沙		
	三宮 孝志		
	岡内 陶尚		
	恒石 尚輝		
	岡村 優斗		
	田部 利和		
	山崎 智和		
	吉田 宗泰		
	吉田 美里		
306	高橋 秀年	もへい郵便局	高知市
	須賀 章		
	齊藤 優介		
	宇都宮 寿徳		
	安藤 諒		
	三宮 淳誠		
	大川 三広		
	川久保 卓		
	小田 啓太		
	小田 周総		
307	ケルビー 咲野	BRAVE & BRAW	高岡郡日高村
	ケルビー ジョン		
	金子 さやか		
	金子 正樹		
	山中 秀二		
	荻島 礼景		
	中山 美希		
	中山 俊平		
	清水 聡		
	中山 沢水		
308	松村 真介	おいも丸	高知市
	和田 昂大		
309	三宮 洋子	さんぽ道	土佐市
	畠山 園子		
	上村 長博		
	和田 拓馬		
310	北川 良	枝豆とビール	南国市
	北条 邦寿		
	宮尾 尚志		
	長山 彩佳		
311	林 直人	奴とビール	南国市
	溝淵 雄平		
	安房田 真由		
	山本 晃平		
312	久保 まや	足並み揃えて 走り隊	須崎市
	村田 圭翼		
	豊田 真千		
	谷本 大輔		

313	竹内 誓	めった めりやす メリケン粉	高知市
	廣地 栄一		
	川村 奈穂		
	稲田 祐吾		
314	江淵 誠	危機管理 RUN太郎	高知市
	酒井 一浩		
	門谷 芳明		
	寺田 勇気		
	佐竹 穰		
315	戸梶 司	ちゃがまRUN	南国市
	戸梶 宣彦		
	戸梶 恵		
	戸梶 なぎさ		
	戸梶 侑弥		
316	池田 義明	餃子とビール	南国市
	伊与田 龍史		
	吉市 三加		
	西山 直文		
	竹内 優希		
317	矢野 康孝	おりゅうどん	土佐市
	横田 琢也		
	石元 泰徳		
	門田 知之		
	西本 圭一郎		
318	芝 和章	高北病院RC	高知市
	宮本 福一		
	吉川 雅也		
	中田 奈美		
	谷脇 佐恵		
319	浅田 友恵	おにぎりべんとう	吾川郡いの町
	水田 光恵		
	戸田 美千代		
	西森 香那		
	森本 こころ		
320	中野 のどか	TEAM O.T	高知市
	松岡 葵		
	佐藤 俊哉		
	橋木 優太郎		
	田井 信也		
321	井 英三	丸ノ内WEST 2025	高知市
	松尾 昭彦		
	山中 太一		
	木村 大作		
	泥谷 真理		
	弘田 新		
	高野 舞		
	石川 進一		

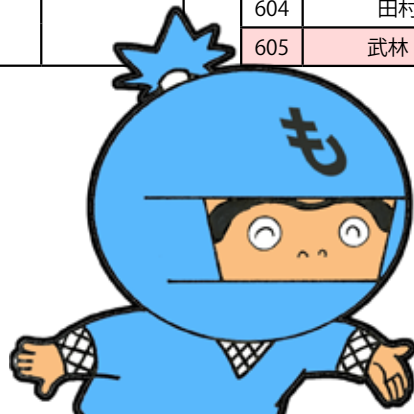
322	弘田 法寛	dayC	高知市
	深田 紘正		
	大坂 将雄		
	吉村 周祐		
	梶野 智郎		
	清水 龍吉		
323	曾我 智大	走る エールちゃんズ	高岡郡日高村
	田村 崇徳		
	大川 貴史		
	真鍋 凜		
	三木 あゆみ		
	山崎 里実		
324	森本 雅徳	水曜日のもみのき	高知市
	加賀野井 博美		
	小松 加奈子		
	横田 明日香		
	川村 未来		
	西内 柊樹		
325	宇賀 徹	もみのき どうでしょう	高知市
	坂本 奈津希		
	西村 悠		
	戸梶 早那		
	森崎 智穂子		
	青木 重幸		
326	久松 大海	くさかRIVER.RC	土佐清水市
	谷脇 久志		
	植村 明久		
	川村 俊二		
	梅原 靖司		
	日高 幸雄		
327	門田 晃誠	R・PK	高知市
	竹田 文太		
	谷川 浩一		
	福島 明剛		
	寺井 一祐		
	大久保 光章		
328	岩原 吏一郎	Team DOBOKU [♪]	高知市
	山本 直人		
	三好 貴文		
	福原 琉聖		
	大原 英人		
	岩元 謙則		
	正木 琉翔		
	西森 樹里		
	森田 美也		

329	威能 英明	Team I.N.O-U	高知市
	村山 咲穂		
	松井 一久		
	百田 潤子		
	橋田 健介		
	横田 貴之		
330	原田 英明	Team K 2025	高知市
	能津 秀隆		
	黒瀬 渡		
	竹本 昌司		
	小崎 美幸		
	岡村 夢香		
331	武井 久美	HUTTE NIYODO	高知市
	小島 法		
	西 峻利		
	一柳 孝伸		
	谷脇 美和子		
	谷脇 弘将		
332	谷脇 由朗	仁淀川町 ハツラッツ	吾川郡仁淀川町
	吉田 朋史		
	奥田 祐介		
	都築 和久		
	和田 安生		
	大西 春菜		
333	片岡 信博	忍者 なんじゃと もんじゃの駅伝部	高知市
	有光 一樹		
	和田 こずえ		
	金久 雅史		
	岡野 真也		
	公文 康輔		
334	田所 真也		
	田村 果南		
	杉本 徹		
	松浦 俊輔		
	清岡 賢一		
	大森 次郎		
335	石元 瑠美		
	織田 夏綺		
	谷田 純子		
	新谷 三津子		
	谷井 理奈		
	松浦 将文		

334	岡田 吉史	KBRD	高知市
	遠近 正和		
	会所 真也		
	北村 真人		
	伊勢脇 明美		
	中岡 亜衣子		
	吉村 美里		
	西岡 愛翔		
	畠中 七海		
335	松岡 晃平	走ってヨシ！	高知市
	田所 大佑		
	大塚 直輝		
	松村 鷹		
	宮地 啄海		
	尾崎 滉平		
	笥 翔太		
	笥 真理子		
	山崎 直人		
336	松村 高史	井上病院	吾川郡いの町
	田所 稔祥		
	新居 嘉希		
	小島 宏斗		
	和田 祐紀		
	苅谷 空翔		
	榮枝 猛		
	大野 裕加		
	橋田 毬花		

2.5時間ソロ【男子部門】			
501	田頭 修		高知市
502	中矢 公司		南国市
503	田中 孝幸		高岡郡四万十町
504	高木 剛		南国市
505	明神 三夫		高岡郡佐川町
506	小笠原 孝朗		高知市
507	片岡 雄二		高知市
508	上田 教博		高知市
509	福岡 征則		幡多郡黒潮町
510	上田 隆一		南国市
511	濱口 朝人		高岡郡日高村
512	濱口 純平		高岡郡日高村
513	細川 学		愛媛県
514	安原 泰三		高知市
515	谷脇 和幸		吾川郡いの町
516	道原 大貴		高知市
517	寺岡 辰朗		南国市
518	砂上 敬詞		香川県
519	谷 正道		高岡郡中土佐町
520	田内 心		高岡郡日高村
521	坂本 達也		土佐市
522	井上 敬司		土佐市

2.5時間ソロ【女子部門】			
601	寺岡 果南		南国市
602	大崎 真由美		高知市
603	高岡 綾美		吾川郡いの町
604	田村 恵		土佐清水市
605	武林 敏子		吾川郡いの町



地域社会になくてはならない上下水道ライフラインの整備を通して地域に貢献して参ります

株式会社 **うしお 潮技術コンサルタント**

代表取締役 武田 康夫 技術士（総合技術監理部門 上下水道部門）

高知事務所 〒780-0901 高知市上町3丁目4番12号 TEL 088-823-8770（代表）
 窪川事務所 〒786-0012 高岡郡四万十町北琴平町10番27号 TEL 0880-22-5100（代表）
 事務所 奈良（本社） 大阪 京都 兵庫 豊岡 和歌山 三重 愛媛 徳島 幡多 岡山
 U R L <http://www.ushio-wa.co.jp/>



田中建設株式会社

高知県高岡郡日高村鴨地352番地

事務所 高知県吾川郡いの町柳瀬本村520番地

TEL (088) 897-0111 (代)

FAX (088) 897-0345



CREATIVE GROUP
株式会社トサトヨ

〒781-8135

高知市一宮南町1丁目11-50

TEL : 088-846-5588 FAX : 088-845-2201

有限会社瑞穂不動産鑑定

〒780-0926 高知市大膳町1番24号 静羅ビル201

TEL.(088)823-0354 FAX.(088)823-0445



“地域社会のワクワクする未来を共創”

四国通建株式会社



本 社／愛媛県今治市南大門町1丁目1-15
支 店／松山・高松・徳島・高知
営業所／新居浜・西条・宇和島
電 話／0898-32-5555（代）
U R L／<https://www.stk.co.jp/>





株式会社 屋形船 仁 淀 川

高知県高岡郡日高村本村 209-1

TEL (0889) 24-6988

FAX (0889) 24-6989



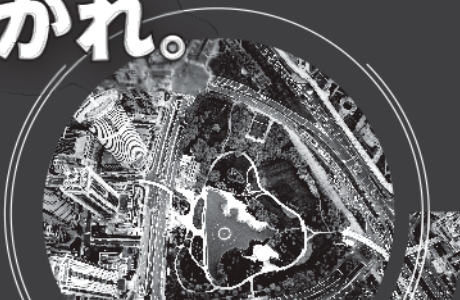
四国銀行 伊野支店

吾川郡いの町 3602-2 Tel:088-892-1155

未来を、はかれ。



国際航業



気候変動や災害リスクを踏まえたまちづくりにいまや欠かせない空間情報技術。わたしたちは情報をつなげる力で、人・社会・地球の未来をデザインします。

さあ、次の未来をはかれ。

空間情報で未来に引き継ぐ世界をつくる 国際航業株式会社 高知営業所

〒780-0822 高知市はりまや町 3-3-2
TEL : 088-883-3633 FAX : 088-884-7734

防災製品・環境関連製品販売



株式会社 ケイウッド

〒 781-0252 高知市瀬戸東町2丁目18番地

TEL.088-855-8575 FAX.088-855-7876

URL <http://www.k-wood.co.jp>



株式会社 S K 環境

園環境アドバイザー／遊具点検整備士

代表取締役 北岡 俊二

sk.kankyou@gmail.com

携帯：090-8698-4323

〒781-0270

高知県高知市長浜4062-1

TEL / FAX: 088-842-5775





高知市から意外と近い日高村の4つ目の駅

村の駅ひだか



営業時間: 8:00~18:00 (2月~10月)
8:00~17:00 (11月~1月)

駐車場: 73台 (大型車5台含)



季節毎、新鮮な農産物や地元ならではの田舎寿司、田舎の漬物などの加工品や、仁淀川流域の土産物も販売しています。

収穫期(11月中旬頃~6月下旬頃)には日高村の特産品である高糖度のフルーツマトの販売で賑わいます。

地元の小村神社宝物の国宝の「大刀」と国の重要文化財である「木造菩薩面」のレプリカも展示しています。



伊野IC下りて高知西バイパス経由で益々近い!



←至愛媛県



高知県高岡郡日高村本郷1478番地9
村の駅ひだか さんさん市
TEL:0889-24-5199
定休日:12/31 ~ 1/2

小さな村のトマトソース

奇跡の清流・仁淀川の流れる高知県日高村。

太陽とその清流の恵みを受けた日高村特産のフルーツトマトを使って地元のお母さんたちがてまひまかけて作ったトマトソースです。日高村の人と自然の恵みがたっぷり入った芳醇な味をご賞味ください。



歳暮で
贈りたい

日高村の美味しいものを詰め合わせいたします。
お値段・詰め合わせたい商品でセットいたします。

県外発送も承っております。

例：霧山玄米茶＋芋ケンピ＋トマトスープ＋
ピザソース＋パスタソース＋トマトソース

わのわ会姉妹店のオムライス街道

喫茶わのわ(芋屋金次郎さんの隣)



とまとすたんど(村の駅ひだか内)



特定非営利活動法人
日高わのわ会

歳をとっても、障害を持っても
その人らしく暮らせる日高村

地域のこまりごとをコミュニティビジネス
として開発、展開しています。

特定非営利活動法人日高わのわ会

高知県高岡郡日高村沖名3-2

T E L : 0889-24-4004

F A X : 0889-20-1722

E-mail: hidakawanowa@ca.pikara.ne.jp

<http://wanowa-hidaka.com>



ふるさとの食と心で、明日を照らす

サンシャイン 佐川



このシールが目印です



おいしいトマトの村 日高村



矢野農園

フルーツマトを つくっています!

〒781-2151 高知県高岡郡日高村下分3712-1

☎0889-24-5773 代表者 矢野忠茂

あしたを元気に!ビビッドバンク



高知銀行

伊野支店

TEL 088-892-1262

新車・中古オートバイ、自転車
修理・買取もご相談ください。

日高モータース

日高村本郷 273-8 (日下駅西・国道沿い)

☎ 0889-24-5321



志国土佐
トキ
時代の夜明けのものがたり
SHIKOKU TOSA TOKI NO YOAKE NO MONOGATARI



お申し込み・お問い合わせ

JR 四国ツアー高知支店

TEL 088-822-8130





Otsuka 大塚製薬

のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが渇いた」と言うとき、

渇いているのはのどだけではありません。

必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渇いているのです。

ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。

カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。

カラダのことを考えれば、渇きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット

POCARI SWEAT

●ポカリスエットの電解質濃度

陽イオン(mEq/L)	
Na ⁺	21
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
陰イオン(mEq/L)	
Cl ⁻	16.5
citrate ³⁻	10
lactate ²⁻	1

のどをうるおすだけの
飲料ではありません。



土木一式工事

有限会社 日 高 組

代表取締役 田中一正

〒781-2167

高知県高岡郡日高村鴨地348番地

電話 0889-24-4846

FAX 0889-24-4369

スポーツマンの専門店
体育器具施設・遊具・設計・施工



須崎市西古市町4-20
FAX (0889) 43-0967

TEL (0889) 42-0211 (代)
携帯090-1006-9283

観光・安全安心な道づくりに貢献します

道路標識・路面標示・交通安全施設・防護柵・カーブミラー

ガードレール・防球ネット・フェンス・土木工事・各種遊具



有限会社エコグリーン

代表取締役 尾崎正範

〒780-0976

円行寺出張所

高知市みづき1丁目1709-2

〒780-0974 高知市円行寺西浦1025-2

TEL 088-822-8545 FAX 088-855-3146

e-mail: sptz8ke9@biscuit.ocn.ne.jp



ワールドスポーツ株式会社

〒780-8015 高知市百石町1丁目18-14 ☎ 088-833-7426 FAX 088-832-8940

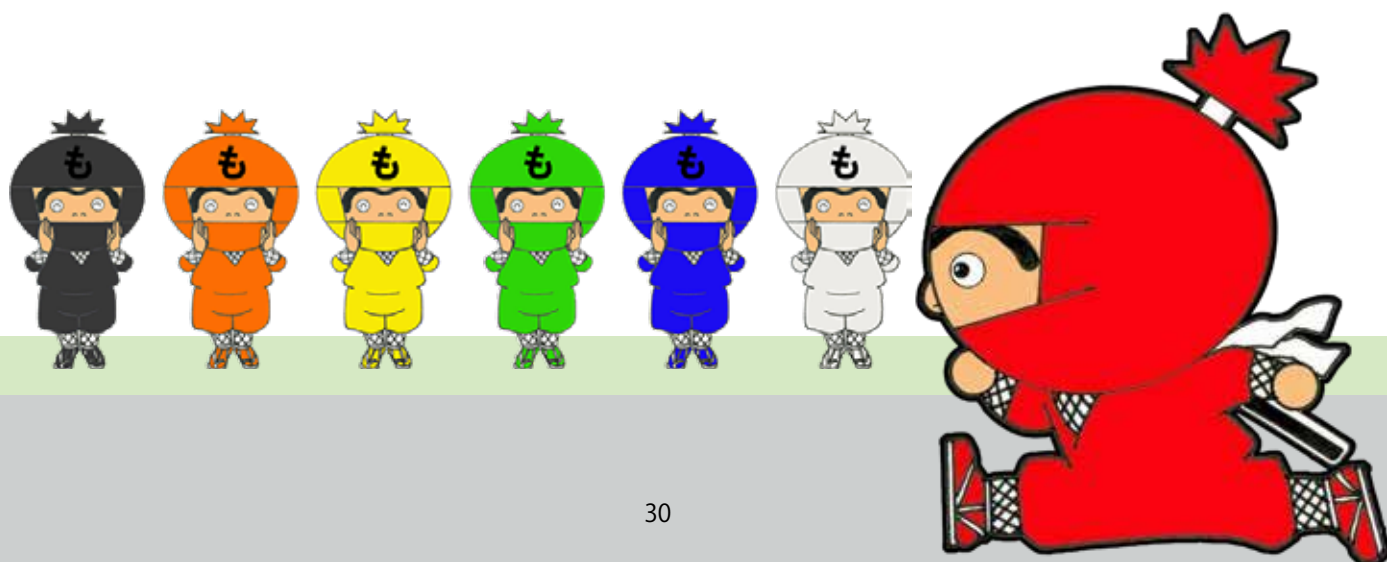


スポーツショップ フットワーク



PROACE
SOCCER SHOP

PNS
PRO NET SPORTS



【 抽選で 2 名様に当たる! 】
簡単な大会アンケートに答えて
豪華景品をゲットしよう!!



- ※所用時間3.4分程度の簡単なアンケートです
- ※今後の大会運営の参考とさせていただきます
- ※Google フォームを活用しています(メールアドレス必須)
- ※詳細につきましてはアンケート内容をご確認ください