

あの人気マラソンがリレーマラソンになって3年ぶりに開催!

ひだか茂平 リレーマラソン

HIDAKA MOHEI RELAY MARATHON

2022.11.27

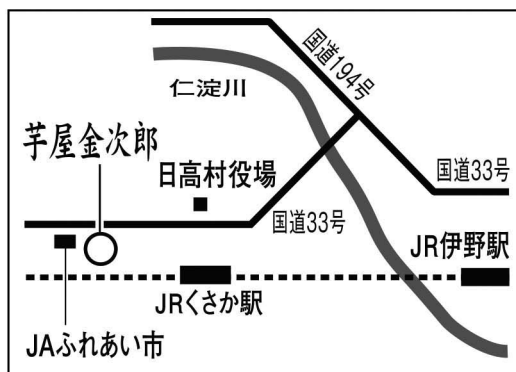
SUN

時間 AM9:30スタート (制限時間3時間)

場所 日高村総合運動公園
(高知県高岡郡日高村本郷2670)

【主催】ひだか茂平マラソン実行委員会
【共催】日高村、日高村教育委員会、
株式会社ファインシステム、
合同会社ショープロジェクト

芋舗 芋屋金次郎



高知県高岡郡日高村本郷 573-1
電話 0889(24)7476
F A X 0889(24)4428
フリーダイヤル 0120(03)7421

www.imokin.co.jp



主催 ひだか茂平マラソン実行委員会
 後援 日高村・日高村教育委員会
 高知県・高知県教育委員会
 高知新聞社・RKC高知放送・
 NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・
 KSSさんんさんテレビ



ご挨拶

選手の皆様、このたびは「ひだか茂平リレーマラソン2022」に参加いただき、誠にありがとうございます。また本大会を開催するにあたり、地元関係者の方々より熱心なご助力を賜りましたことにつきまして、心より御礼申し上げます。

今年はコロナ禍に伴う特別大会として、大会規模を縮小し、チームでタスキを繋ぎながら走る「リレーマラソン」となっております。参加者は84チーム、508名となり、県内限定ではございますが多数の参加をいただいております。多くの参加者に支えられて今大会が開催できる運びとなりましたことを、改めて感謝申し上げます。

コースにつきましては、日高村総合運動公園から日下川調整池(メダカ池)を回る特設コースを設けております。タスキを繋ぎながらのんびりと日高村の自然豊かな風景を堪能していただけたらと思います。

また、大会では日高村名物のトマトを使用した「トマトパスタ早食い競争」や「お楽しみ抽選会」、人気店舗による販売など、催し物もたくさんご用意しておりますので、和やかな会場の雰囲気をご存分に味わっていただき、ランナーと共に応援の皆様も一緒に楽しい1日になることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり、ご支援、ご協力いただきましたボランティアスタッフ、協賛企業各社の皆様に心より厚く御礼申し上げます。

ひだか茂平マラソン実行委員会 会長 松木 敏一

大会日程

時 間	種 目 な ど	場 所
8:00~9:00	選手受付	管理棟前
9:00~	開会式	イベント会場ステージ
9:30	リレーマラソンスタート (制限時間3時間、1時間)	多目的グラウンド
11:00	1時間の部表彰式	イベント会場ステージ
12:00	トマトパスタ早食い競争 (子供の部(中学生以下)・大人の部)	
13:00	3時間の部表彰式 表彰終了後お楽しみ抽選会 閉会式	

式次第

開会式 9:00

- ・開会宣言 ・会長挨拶 ・来賓紹介
- ・協賛企業紹介 ・審判長注意

表彰 11:00ごろ

- ・1時間の部 表彰式

表彰 13:00ごろ

- ・3時間の部 表彰式

閉会式 13:30予定

- ・閉会挨拶 ・閉会宣言 ・お楽しみ抽選会

大会要綱

■主 旨

1983(昭和58)年に日高村健康マラソン大会として始まり、25回目を迎えた2007(平成19)年に“ひだか茂平マラソン”としてリニューアルいたしました。

古くから村民はもとより広く県民に愛され、親しまれ、語り継がれてきた忍者・日下茂平の里である日高村において、もっとも身近なランニングを通じ、「健康でみんなの笑顔が輝く」ことを目的として行われるものであります。

今年はコロナ禍に伴う特別大会として、大会規模を縮小し“ひだか茂平リレーマラソン”を開催いたします。こんな時代だからこそ、タスキをつなぎ、健康で笑顔が輝く大会になり、ひいては村の文化や特産品などたくさんの方々に知っていただき、地域の活性化を図る場となっております。

■後 援

日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会・高知新聞社・RKC 高知放送・NHK 高知放送局・KUTV テレビ高知・KSS さんさんテレビ(順不同)

■協 賛

澁谷食品(株)
大塚製菓株式会社
現代企業社
有限会社セイ・カンパニー・リミテッド
金星製紙(株)
日本道路株式会社 土佐アスコン
(株)高知電子計算センター
霧山茶業組合
サンシャイン日高
錦山観光株式会社
ワールドスポーツ(株)
入交アグリ(株)

フジタ商会
株式会社ヒロマツ
テクノヒロセ(株)
東洋電化工業株式会社
グリーンフィールゴルフ倶楽部
日高モータース
コスモス農協
オクムラ株式会社
伊野郵便局
高知銀行 伊野支店
仁淀川特産市
四国銀行 伊野支店

株式会社村の駅ひだか
有限会社高知アイス
日高クリニック
(有)スタジオサイン
株式会社ケイウッド
株式会社潮技術コンサルタント
株式会社オフィスパートナー
株式会社GPMO
四国労働金高知支店
株式会社奇想天外
SK環境
田中建設株式会社

日進設備工株式会社
株式会社エレパ
株式会社トサトヨー
国際航業株式会社
有限会社瑞穂不動産鑑定
屋形船仁淀川
日高歯科
高知信用金庫伊野支店
有限会社エコグリーン
株式会社四電工
(株)STNetコンシューマー
営業本部 アライアンス推進部
(順不同)

■主 催

ひだか茂平マラソン実行委員会

■大会役員・スタッフ

会 長 松木 敏一
副 会 長 戸梶 眞幸 田中 等
秋澤 徳久 垣内 陽三
藤岡 利幸
運営委員長 吉岡 優誠
審 判 長 藤原 登彦

その他、役員スタッフの方々・ボランティアの方々等のご協力により、大会は運営されております。

注意事項

■大会全体を通して

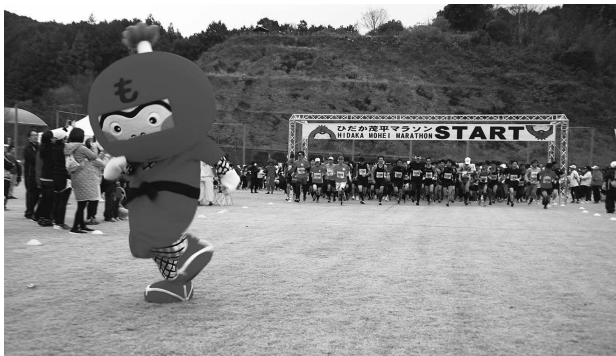
- ・体調管理には十分お気を付けてください。尚、体調に不安を感じた方は、救護所へお越しください。
- ・大会参加中の傷病又はその他の事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いませんので、参加者の責任において対処してください。
- ・車輛等による伴走移動応援は危険ですので、絶対にしないでください。
- ・その他、大会参加中は主催者の指示に従ってください。

■スタートでは

- ・スタート時は混雑しますので、係員の指示に従って速やかに整列してください。
- ・ウォーミングアップは交通の妨げにならない場所をお願いします。

■コースでは

- ・走者は道路の左端を、一般車輛等に注意して走行してください。
- ・道幅の狭い所や見通しの悪い所がありますので、十分注意して走行してください。
- ・コース上では、沿道の係員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなった方は、沿道の係員に申し出てください。



■その他

- ・受付時に飲食ブースで使用可能な500円の飲食チケットをお配りします。各ブースで使用可能ですのでご自由にお使いください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。尚、会場内の売店で購入した物のゴミについては、売店に返却してください。
- ・更衣室はテニスコート横の高齢者ふれあいスポーツセンターにあります。
- ・シャワー室は管理棟の中にありますが、男女2つずつしかありませんので、譲り合ってお使いください。なお、シャワーの使用は10時以降とします。
- ・運動公園の敷地内は原則禁煙とします。

■ゴールでの着順及びタイムの集計について

- ・タスキを使用し自動計測を行います。
- ・結果発表はウェブで行います。

大会中に体調が悪くなったときの緊急連絡先

大会本部 TEL 0889-24-7551
救護本部 TEL 0889-24-7552
管理棟 TEL 0889-24-5735
高知県救急医療情報センター TEL 088-825-1299

その他、ご不明な点がありましたら、総合案内所へお越しください。

見るだけでも楽しい
雑貨屋さん
ソフトクリン
も売っています


めだか池ギャラリー
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-7335



レストラン高知
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5739

窓からの景色も
ごちそうのひとつです


屋根の下のガイトリ
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5579

おみやげに
ケーキや
焼き菓子は
いかが？

 現代企業社

高知県高知市神田2028番地
<http://www.gendaikigyosha.co.jp>

tel 088-803-9020
fax 088-803-9022

COURSE

周回コース

日高村総合運動公園

約1.6km



祝 開催！ランナーの皆さん頑張れ☆

ベーカリーフリーダム
パン工房

〒781-2151
高知県高岡郡日高村下分1886-3
(小村神社東側・国道沿い)

TEL：0889-24-4441



Salafa
さらふあ



ふつうサイズ

小さめサイズ

女性用サイズ

超極細繊維でつくられた口元シートがさらさらでなめらか♪
さらふあマスクは長時間つけてもチクチクせず、優しい触り心地で
ストレスなく過ごせます。

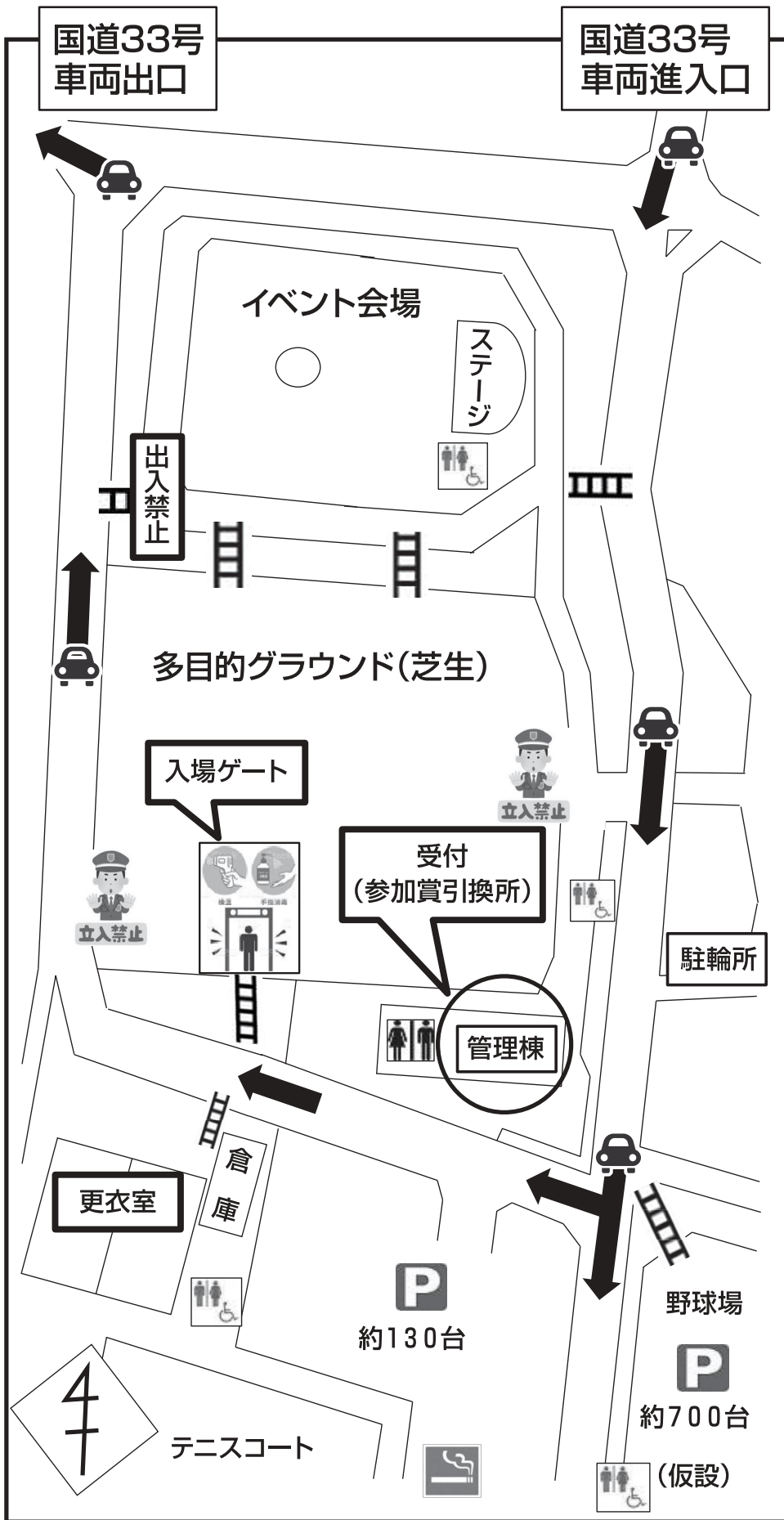
KINSEI SEISHI CO.,LTD.
Non-Woven Materials Manufacturer

金星製紙株式会社

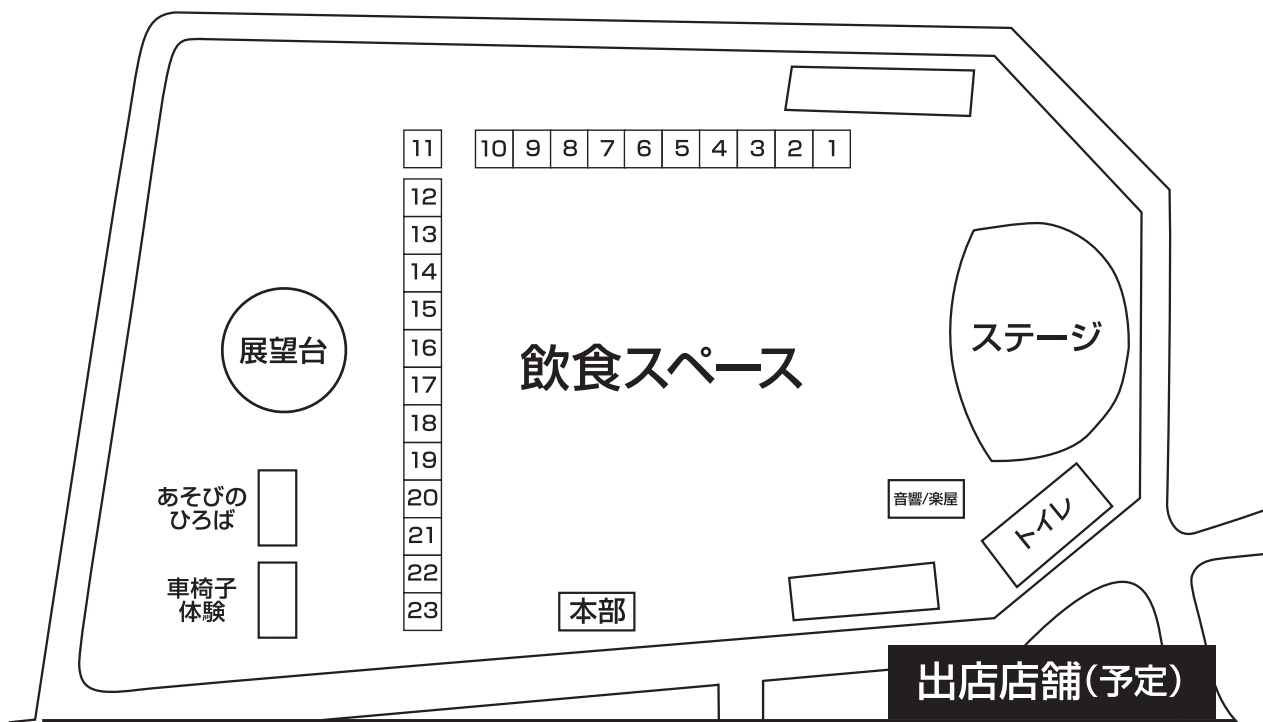
本社：高知市井口町 63 番地

日高工場：高岡郡日高村下分 277-3 清水工業団地

ひだか茂平マラソン会場図



イベント会場出店配置図



出店店舗(予定)

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| 1 タル店
(タルト、スコーン) | 8~10 いろはグループさくら
(たこ焼き、焼きそば) | 17 村の小さな台所おきな
(スープ、デユカ) |
| 2 高知アイス
(アイス、ドリンク) | 11 ベーカリーフリーダム
(パン、ドリンク) | 18 fromagerie YAMASAKI
(バゲットサンド、チーズ) |
| 3 わのわ会
(ナポリタン、うどん) | 12 坂東商店
(ドリンク、けんぴ) | 19 ボディメンテナンス
(マッサージ) |
| 4 大阪なにわ道頓堀たこやき
(たこやき、オムそば) | 13 あきちゃんから揚げ
(から揚げ) | 20 マイナンバー申請受付
(マイナンバーの作成をサポート) |
| 5 りっちゃん食堂
(おでん、豚汁) | 14 食堂ひだか
(いりもち、スイートポテト) | 21 デジタル化事業テント
(各種オンライン申請のサポート) |
| 6 結城食品
(豆乳スイーツ) | 15 おやつのじかんGouter
(スコーン、クッキー) | 22 もへいグッズ販売
(忍者もへい君のグッズ) |
| 7 池川茶園
(お茶スイーツ) | 16 ピッツェリア“ノン”
(ピザ) | 23 お楽しみ抽選券販売
(豪華景品が当たる!?) |

※その他あそびのひろばや、車椅子体験コーナーもございます。



ITで社会を進化、未来を創造。

株式会社 **高知電子計算センター**

TEL088(822)6550 FAX088(873)2671

大会参加者人数

1時間の部 【小・中学生】	男子	19名
3時間の部 【一般】	男子	172名
	女子	53名
3時間の部 【女子】	女子	14名
3時間の部 【職場仲間】	男子	167名
	女子	83名
合計		508名



株式会社霧山茶園

〒 781-2161 高知県高岡郡日高村柱谷 382-23
TEL : 0889-24-4615
FAX : 0889-24-4616



「紙になんでも塗ります！」

株式会社 ハイワ原紙

HEIWA GENSHI CO.,LTD

高知県高岡郡日高村沖名4069 TEL (0889)24-5546

URL <http://www.heiwagenshi.jp> e-mail heiwa@heiwagenshi.jp



ゼッケン	名 前	チーム名	市町村名
1時間リレー【小学生】			
1	北川 琳大	佐川ガッツ・A	佐川町
	鈴木 聖人		
	井上 晴翔		
	中越 蓮大		
	久川 龍輝		
2	刈谷 暖之介	佐川ガッツ・B	佐川町
	加藤 晴貴		
	矢野 佑樹		
	岡田 柊音		
	小野 裕己		
	矢野 颯人		

1時間リレー【中学生】			
11	岩本 勇哉	まったりしていこー	日高村
	藤井 勇希		
	近澤 大輝		
	今井 礁莞		
12	大山 有登	おちあつめDREAM	佐川町
	岡崎 智稔		
	金子 総太		
	細川 夏輝		

3時間リレー【女子】			
101	大崎 真由美	4匹のこぶた	高知市
	大山 理恵子		
	戸梶 美香		
	大川口 なぎさ		
102	矢田部 薫子	つなガール!	高知市
	藤本 ジュン		
	藤崎 みどり		
	岡内 利香		
	山根 幸		
103	西森 美保	美肌洗隊BR	高知市
	千屋 清香		
	岸本 由紀子		
	山本 伊代		
	北川 美佳子		

3時間リレー【一般】			
201	上田 教博	本町	高知市
	上田 由香		
202	四國 久幸	チーム四國	高知市
	影山 真人		
203	羽柴 基	おやこらんなーず	高知市
	羽柴 優斗		
204	中ノ内 税	ワンコ	高知市
	中ノ内 幸子		
205	ハービー アンドリュウ	英会話イマジン	高知市
	ハービー 蒔那		
	ハービー 蓮音		
206	森 健輔	マラソン愛あります	高知市
	北山 進		
	江口 幸太		

207	河上 修士	目指せ完走	高知市
	三宮 英嗣		
	工藤 航介		
208	中村 慶恵	チームゆみよ	香南市
	中村 美結		
	公文 祐二		
209	津野 幸司	パゴスX	高知市
	野村 砂夜		
	太田 智久		
	池野 直樹		
210	津野 小百合	パゴスZ	高知市
	坂本 幸繁		
	具志堅 徹		
	磯田 智之		
211	田村 徳久	3.SON高知レッド	須崎市
	森 賢二		
	久保 智紀		
	前野 晃寛		
212	森下 博史	加茂ランナー	日高村
	浜田 紘平		
	田村 幸之助		
	豊田 薫		
213	前田 進一	春野・土佐ベテランズ	高知市
	井沢 嗣充		
	高橋 通		
	土居 雄作		
	山下 愛		
214	綾部 正	ペーファイブ	高知市
	綾部 真由美		
	栗生 そのみ		
	綾部 侑真		
	綾部 美輪		
215	矢野 佑樹	明日への励みif	日高村
	田村 広宣		
	今井 俊介		
	田上 明日香		
	広井 崇文		
216	北川 結大	今夜はリッチに枝豆	南国市
	北川 良		
	高尾 亮次		
	五十嵐 裕一		
	中野 聖大		
217	上岡 正典	走援隊	四万十市
	毛利 仁人		
	吉松 宏文		
	山本 太郎		
	遠藤 眞		
	山本 幸喜		
218	片岡 正寛	チーム3-B	日高村
	古味 健二		
	川田 摩智		
	川田 耕一		
	岡田 憲次郎		
	岡田 愛		

219	片岡 利恵子 片岡 秀美 吉井 太一 市川 麻里 竹内 真紀 松浦 由香	チームKTOK	日高村
220	渡辺 浩二 渡辺 竜之介 小栗 光宏 山口 正人 濱田 弘平 葛目 輝	寝坊なパン屋さん	高知市
221	小松 剛志 相原 れい子 田中 徹 田中 久博 片岡 祐太 中本 圭一	SO高知グリーン	高知市
222	大中 崇 筒井 大知 浅野 将輝 山崎 祥子 橋田 優依 岡田 雄大 山川 孔太郎	おめでとう、浅野。	高知市
223	三宅 博久 宇賀 徹 山崎 節子 岡林 美由紀 岡林 凜多朗 森崎 千穂子 元吉 一公	もみのきA	高知市
224	森本 雅徳 松木 真彦 門田 奈実香 井上 亜純 加賀野井 博美 田村 果南 青木 重幸	もみのきB	高知市
225	宮村 武志 橋本 峰人 隅田 哲雄 安岡 潮 森 紀人 上田 浩造 小田 一博	なんちゃってランナーズ	高知市
226	中山 敢久郎 成瀬 琥珀 横畠 治慶 玉川 辰洋 日向 晴彦 細田 陽平 勝 泰暢	日高特別支援学校	高知市

227	島崎 こうしょう 和田 まさおみ 高橋 おさむ 片岡 たかあき 下元 のぶ 吉良 ゆうと 前田 のぶえ 山崎 ゆみ	津野町チーム楽	津野町
228	林 建志郎 鎌倉 奈央 三宮 颯介 三宮 芽依 三宮 賢二 内田 まゆみ 山中 博之 足達 佳子	2410	いの町
229	西山 多聞 西山 綾乃 岡本 愛 岡本 康裕 池本 真人 池本 真奈 久武 加奈 久武 章生	ピギナーズ	高知市
230	三宮 孝志 寛 翔太 大崎 友範 別役 良輔 幸地 翔大 山下 和昭 中山 睦 西山 貴雄	AEGランニング	高知市
231	土居 広明 前田 和也 山脇 大士 山脇 考太郎 山脇 考士郎 河野 大智 河野 まはろ 河野 由衣	土居チャン'sとお子たち	四万十町
232	三宮 舜斗 中山 真心 森澤 美佑貴 小林 龍正 田所 纏 樋下 隆 和泉 碧 安岡 拓斗	黒船来航	日高村
233	戸梶 司 戸梶 宜彦 江川 允人 弘光 隆 傍土 俊次 田内 宏幸 杉本 茂 福井 幸三 中山 守	ちゃがまRun	南国市



234	川村 信太郎	SON高知ブルー	高知市
	齊藤 香琳		
	西森 智也		
	豊嶋 祐一郎		
	山本 宝		
	藤田 真生		
	川村 千幸		
	平野 達也		
	半田 育大		
235	加藤 佐菜	やる気だけはある加茂	佐川町
	加藤 佐代		
	横川 桃奏		
	横川 理光		
	廣井 紗登美		
	廣井 凜征		
	田村 咲人		
	田村 つぐ美		
	田村 尚子		
236	山本 裕也	川と道を愛するチーム	いの町
	嶋田 大陸		
	石岡 克浩		
	谷岡 幸宜		
	赤神 和昭		
	嶋田 祐司		
	曾我部 恭路		
	河野 成志		
	西岡 大輝		
237	塩田 哲夫	シルバーランナーズ	高知市
	常石 彪		
	西川 友裕		
	松田 正		
	林 睦		
	車 喜代志		
	車 春恵		
	岡村 紘昭		
	谷田 佳世		
	藤田 尚文		
238	平井 眞太郎	牛のRun	いの町
	中嶋 隆司		
	徳弘 良一		
	塩田 益男		
	坂本 寛		
	藤木 裕石		
	土居 幸寛		
	大原 正大		
	野上 智成		
	市川 雅宏		

3時間リレー【職場仲間】			
301	小笠原 学	オムライ好き〜ズ	高知市
	竹池 こころ		
302	三宮 洋子	チーム「さんぼ道」	土佐市
	上村 長博		
303	竹下 清史	ザカブル146	高知市
	竹下 加代		

304	上田 隆一	MIROKU	南国市
	佐々木 優一		
	森田 祐介		
305	松浦 俊輔	ハローワーク駅伝部C	高知市
	東岡 嗣典		
	青山 哲也		
	辻 心也		
306	清水 明彦	兼松エンジ	高知市
	坂本 真人		
	恒石 卓也		
	野村 雅仁		
307	松井 康祐	医療法人野並会高知病院	高知市
	松田 裕文		
	戸梶 史也		
	岡崎 裕太		
308	森澤 一心	オオカミ軍団	土佐市
	尾崎 健祐介		
	友永 博之		
	古味 高昌		
309	前田 和彦	けんちょう 50'S	高知市
	松村 晃充		
	土居内 淳一		
	池上 香		
310	吉本 拓樹	MLITランナーズ	高知市
	米森 哲矢		
	中嶋 龍吾		
	齋藤 淳之介		
311	竹田 文太	けーピー	高知市
	岩原 吏一郎		
	大久保 光章		
	谷川 浩一		
	寺井 一祐		
312	目戸 雄大	MLITランナーズ 土佐の里帰り	高知市
	山本 修一		
	白方 宏樹		
	佐藤 真士		
	島崎 絵里		
313	宮地 晋平	ミヤジ丸レーシング	土佐清水市
	田村 海		
	上原 有稀		
	岡崎 未意		
	田村 恵		
314	尾崎 しづか	澁谷食品Aチーム	日高村
	藤村 敏昭		
	高橋 由佳		
	井上 宏貴		
	藤原 佑守		
315	福田 宏治	澁谷食品Bチーム	日高村
	藤原 励		
	楠本 良男		
	イシュエ ジン		
	ラフィカ サントソ		

316	中村 誠	桑嶋ランニングクラブ	高知市
	桑嶋 郁夫		
	藤田 憲祐		
	山崎 友和		
	田上 浩		
317	三本 浩司	ひだかゆるラン部	日高村
	濱口 朝人		
	三好 智樹		
	山中 就翔		
	吉田 幹和		
318	河合 陽子	くさかRIVER.RC	土佐清水市
	田邊 圭祐		
	久松 大海		
	谷脇 久志		
	川村 俊二		
319	梅原 靖司	高知県教育委員会 [チームK]	高知市
	日高 幸雄		
	門田 晃誠		
	黒瀬 渡		
	有澤 拓也		
320	吉岡 栄作	アクチブレンジャー 六人衆	高知市
	山中 太一		
	増井 貴久		
	杉田 亮介		
	村田 裕平		
321	今城 朗	基盤課RUN太郎	高知市
	矢野 尊久		
	山脇 尚子		
	長崎 加恵		
	北村 知憲		
322	佐竹 穰	金星製紙 ランニングフレンズ	日高村
	井上 洋平		
	渡部 康		
	藤田 瑞樹		
	清水 力生		
323	安岡 亜希	高知県教育委員会 [チームI]	高知市
	小原 優季		
	飯田 泰明		
	チャンド 葉子		
	チャンド ラジェス		
	原田 英明	高知にぞっ婚	高知市
	田中 哲史		
	山口 絵里奈		
	青木 淑江		

324	笹岡 真人	かるぼーとマラソン部	高知市
	岡田 真也		
	伊勢脇 生花		
	山本 あや		
	山下 眞紀		
325	川村 竜司	SCランナーズver4.0	須崎市
	青木 百花		
	盛光 正晃		
	中西 司		
	本山 誠		
326	藤田 麻央	ハローワーク駅伝部 Bチーム	高知市
	畔元 隆弘		
	濱田 和怜		
	上野 悠花		
	清岡 賢一		
327	大森 次郎	マミー's	いの町
	小白方 莉央		
	岩村 佳奈		
	栗林 睦		
	織田 夏綺		
328	石元 瑠美	モリヒ工会	高知市
	新谷 三津子		
	安並 大地		
	横島 昌幸		
	横島 美智子		
329	中村 陽子	3298(ミニクーパー)	越知町
	戸田 悦代		
	安並 睦子		
	中田 佳子		
	北村 匠		
330	橘 健	高知にぞっ婚	高知市
	川上 亮一		
	有田 雄亮		
	中倉 万貴		
	濱田 夏乃		
	山下 詩織	高知にぞっ婚	高知市
	馬場 祥人		
	辻田 友哉		
	上田 和浩		
	岡田 孝司		
	壬生 博文	高知にぞっ婚	高知市
	田中 靖也		
	井上 弘章		
	上田 果林		
	梅原 真維		
	山崎 美幸	高知にぞっ婚	高知市
	片岡 隆		
	山崎 竜二		
	久保 英子		
	富田 ゆみ		
	竹崎 高宏	高知にぞっ婚	高知市
	岡内 諭		
	名執 裕也		
	徳永 健人		
	横飛 和明		



331	沢村 真人	ゴールデンバンカー	高知市
	酒井 満喜		
	小松 正武		
	岡林 詞美		
	西内 裕一		
	片岡 雄二		
	永野 博之		
	松岡 弘晃		
	稲田 知江子		
332	明石 芳文	よってたかって ランナーズ	高知市
	秋月 建樹		
	宮脇 智也		
	大峯 哲之		
	李 由美		
	宗石 千佳		
	浜田 礼奈		
	山中 さや		
	田村 香江		
333	山崎 真帆	NISHI HP	日高村
	梶谷 充		
	久保 由香		
	河添 一葉		
	田辺 由紀		
	松並 直		
	池田 知代		
	坪内 美和		
	安岡 陽子		
334	山下 高明	愛seeU	香美市
	坂本 真一		
	横田 愛斗		
	大宮 凌		
	後藤 大幸		
	吉本 虹穂		
	下元 沙友里		
	杉本 友子		
	朝倉 早紀		
335	谷本 貴則	We Love 高知で林業	高知市
	大石 尚		
	小野田 勝		
	種田 光伸		
	福田 誠		
	曾我 康		
	西垣 太郎		
	中川 力		
	佐藤 将		
濱田 将吾			

336	谷口 義典	TEAMほねほね	高知市
	飯野 かおり		
	井上 洋子		
	柏井 智華		
	三好 恵		
	岡林 恵		
	山崎 誠也		
	山本 祥平		
	中山 佳子		
島津 央			
337	西込 大吾	JCHO高知西病院RC	高知市
	笠原 久美		
	松尾 美也子		
	横山 裕平		
	安井 章浩		
	堀内 歩美		
	河合 秀二		
	岡林 恵子		
	住友 孝宗		
山脇 一生			
338	久保 寛人	高技10(コーギーテン)	高知市
	前田 誠二郎		
	尾崎 善浩		
	福井 清		
	坂本 英之		
	加藤 理恵		
	市川 正嗣		
	村田 龍司		
	松崎 玲		
檜垣 裕			
339	島村 真樹	チームはしとも	香南市
	石橋 一恵		
	橋本 真澄		
	町田 隆		
	斉木 祐介		
	十河 亜矢子		
	平松 裕志		
	平松 美智		
	松村 佳子		
池田 小百合			





日本道路

道からはじまる街づくり



私たちは、道づくりのエキスパートとして、
絶えず変化する社会環境と時代のニーズに対し
確かな技術と品質を提供するため、新技術の開発に挑戦しています。
自然環境に配慮した安全でアメニティー豊かな環境づくりのため、
施工技術や工法はもとより、リサイクル資源の活用・再生利用を積極的に行い、
ライフサイクルコストを低減する技術など
未来社会を見据えた基礎研究や技術開発にも取り組んでいます。

日本道路株式会社 土佐アスコン

〒781-2152 高知県高岡郡日高村沖名7713 TEL.0889-24-7334

おらんあるスーパーマーケット



サンシャイン 日高

あなたと もっと感動生活

〒781-2153 高岡郡日高村本郷196 TEL 0889-24-4848

地域の皆様の“よりよい生活”を応援します！！

さわやかな風と静寂 ————— 本格派のあなたのコース

錦山カントリークラブ

高岡郡日高村下分2311-1 TEL (0889) 24-5311 (代)

FAX (0889) 24-7379

W ワールドスポーツ株式会社

〒780-8015 高知市百石町1丁目18-14 ☎ 088-833-7426 FAX 088-832-8940



スポーツショップ フットワーク



- 植栽工事
- 造園緑化資材販売
- 屋上緑化工事
- ゴルフ場用関連資材販売
- 芝用管理機械の販売及びメンテナンス
- 農業用資材及び種子の販売

入交グループ

入交グループ

人と地球の融合カンパニー。

入交アブグリーン株式会社

本社:高知県高知市仁井田4536-1 tel.088-837-3131(代) fax.088-837-3132
 幡多営業所:高知県四万十市不破出来島2052-21 tel.0880-37-3855(代) fax.0880-37-2712

測量機・OA機器・事務機・事務用品

フジタ商会

高知県十津1丁目3634-88
 TEL (088) 847-1271
 FAX (088) 847-1273

ヒロマツ ゆる〜く走ります♪  **ランニングクラブ 会員募集中!**

お申込みは お電話 (088-822-6151) か店頭にて



合成繊維紙のパイオニア【湿式不織布 廣瀬製紙株式会社 テクノヒロセ株式会社】は
 湿式不織布に独自の発想・最先端技術を取り入れ常に新しい価値の創出に挑戦する企業です。

<http://www.hirose-paper-mfg.co.jp/>



東洋電化工業株式会社

本 社 〒780-8525 高知市萩町二丁目2番25号 TEL. 088-834-4800
 日高鉱業所 〒781-2164 高岡郡日高村本村字ノツゴ334-1 TEL. 0889-24-7945

日高鉱業所取扱品目 (中間処理) 産業廃棄物：木くず、がれき類、ガラスくず・
 コンクリートくず及び陶磁器くず、金属くず
 一般廃棄物：木くず、粗大ごみ、動植物性残さ



GREEN FEEL GOLF CLUB

グリーンフィールゴルフ倶楽部

〒781-2163 高知県高岡郡日高村大花1000番地
 PHONE:0889-24-7711 FAX:0889-24-7890
<http://www.greenfeelgc.co.jp> 定休日:毎月第1火曜日(祝日の場合は営業)
 高知市より車で約40分。高速伊野インターより車で20分。

新車・中古オートバイ、自転車
 修理・買取もご相談ください。

日高モータース

日高村本郷 273-8 (日下駅西・国道沿い)
 ☎ 0889-24-5321

シュガーちゃん



県外発送承ります
 お問い合わせ先
 0889-20-1620

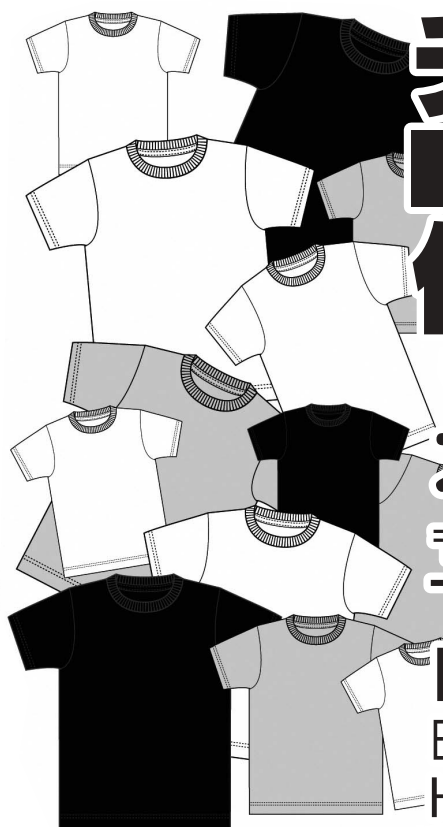
J A 高知県日高支所 ハウス園芸部会



Bianco
 シュガードマト®

08

口の中に広がるバランスが絶妙Biancoビアンコ



チームTシャツ

小ロットでもOKです!!!

作りませんか?

オクムラ株式会社

〒505-0307 岐阜県加茂郡八百津町822-3

TEL.0574-43-8288

FAX.0574-43-8289

E-mail okumura-mit@okumura-kk.com

HP <http://okumura-kk.com/>



荷物を送るなら ゆうパック



伊野郵便局 ☎0570-943-390

ゆうパックスマホ割アプリ



STEP.1 まずはゆうびんIDを取得!

アプリダウンロードの前にゆうびんIDの取得が必要です。



STEP.2 アプリダウンロード!

iPhone版



Android版



iPhoneのiOSバージョン10.0以降またはAndroid5.0以降(*)の端末でご利用可能です。*5.Xは、WebViewのバージョンにより利用不可場合があります。利用できない場合は、OSのバージョンを最新化してください。

あしたを元気に!ビビッドバンク



高知銀行

伊野支店

TEL 088-892-1262

仁淀川特産市

＼ 仁淀ブルーで有名な /

高知県仁淀川流域の

日高村・佐川町・越知町・仁淀川町から

美味しいものが大集合!

ブルーののぼり旗が目印





四国銀行

伊野支店

吾川郡いの町3602-2
Tel:088-892-1155

モーニング・ランチ・スイーツ 高知アイスカフェ よさこい咲都

高知駅西側にオープンした高知アイス直営カフェ♪

高知市柴田町2丁目4-12

営業時間7:30~20:30(L.O. 20:00)

TEL:090-1003-6715 駐車場:有



社会医療法人 仁生会 細木病院グループ



日高クリニック

小児科・内科・整形外科

日高村本郷滝ノ前7 (日下小学校東どなり)

Tel:0889-24-7785

新しいネットショップが誕生しました!

高知県



出店募集中!

<https://itinoiti.jp>



スタジオサインは、「ひだか茂平マラソン2022」を応援しています。



- ・ System 開発
- ・ Web 企画・制作・運営サポート
- ・ Graphic 企画・デザイン



有限会社 スタジオサイン
〒781-2154

日高村岩目地 970-146

TEL 0889-39-1817

FAX 0889-24-7093

E-mail sygn@studiosygn.jp





高知市から意外と近い日高村の4つ目の駅

村の駅ひだか



営業時間:8:00~18:00

駐車場:73台(大型車5台含)



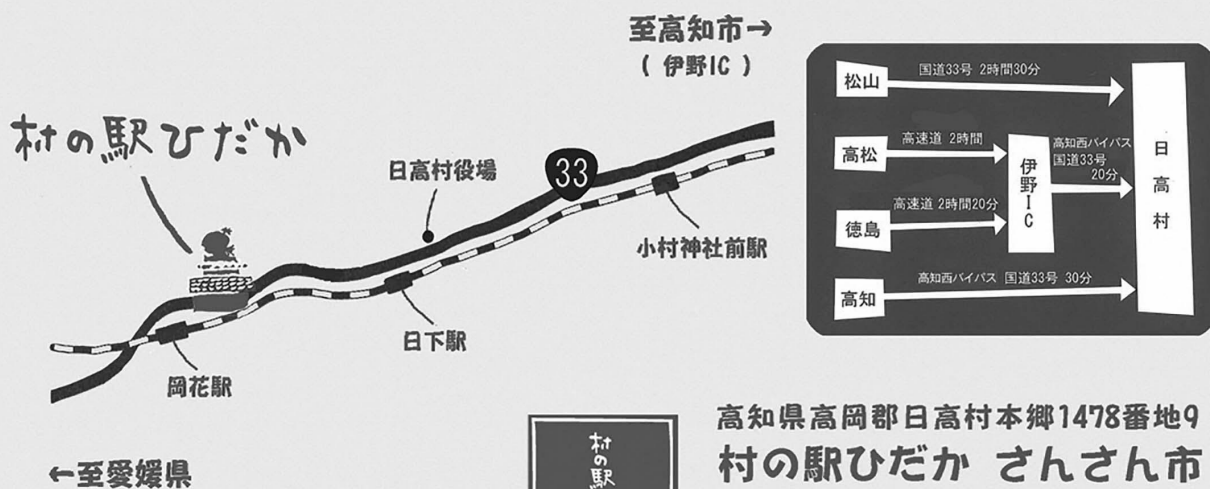
季節毎、新鮮な農産物や地元ならではの田舎寿司、田舎の漬物などの加工品や、仁淀川流域の土産物も販売しています。

収穫期(11月中旬頃~6月下旬頃)には日高村の特産品である高糖度のフルーツマトの販売で賑わいます。

地元の小村神社宝物の国宝の「大刀」と国の重要文化財である「木造菩薩面」のレプリカも展示しています。



伊野IC下りて高知西バイパス経由で益々近い!



高知県高岡郡日高村本郷1478番地9
村の駅ひだか さんさん市

TEL:0889-24-5199

定休日:12/31 午後 ~ 1/2

防災製品・環境関連製品販売



〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目18番地
TEL.088-855-8575 FAX.088-855-7876
URL <http://www.k-wood.co.jp>

地域社会になくてはならない上下水道ライフラインの
整備を通して地域に貢献して参ります



代表取締役 武田 康夫 技術士
(総合技術管理部門 上下水道部門)

高知事務所 〒780-0901 高知市上町3丁目4番12号 TEL 088-823-8770(代表) 事務所 奈良(本社) 大阪 京都 兵庫 豊岡 和歌山 三重 愛媛 徳島 幡多 岡山
窪川事務所 〒786-0012 高岡郡四万十町北琴平町10番27号 TEL 0880-22-5100(代表) U R L <http://www.ushio-wa.co.jp/>

Office Partner 株式会社 オフィスパートナー 088-856-6997
高知市若草南町 17-10

私たちは、持続可能で幸せな地域づくりに貢献します。



株式会社 GPMO
Glocal Project Management Office

- ・ 地域マネジメント事業：都市計画、防災計画、公共交通計画、公共施設再編計画など
- ・ 官民連携事業 (PPP/PFI)：導入可能性調査、アドバイザリー業務、モニタリング業務など
- ・ 指定管理事業：公園、施設、文化芸術センターなどの管理運営に関わる指定管理者
- ・ 地理空間情報事業：測量調査、地質調査、3次元計測、データ解析、GIS構築など

本 社 〒760-0080 香川県高松市木太町 3396 番地 11
TEL 087-813-3203 FAX 087-883-0234 <https://gpmo.jp>
高知事務所 〒781-5106 高知県高知市介良乙 278 番地 1 タイシンビル 4F
TEL 088-860-5885

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

誰ひとり取り残さない
金融サービスを、
これからもずっと。

はたらくあなたの、
いちばんそばに。

四国労働金庫高知支店
☎088-823-4311
<https://www.shikoku-rokin.or.jp>

ろうきん

好評開催中

わざわざいこう！へんぴなミュージアム！

海洋堂ホビー館四万十 特別展
フィギュアの国の
アリス

海洋堂
ホビー館
四万十

海洋堂
かっぱ館

開催期間 2022年7月16日→2023年5月29日

〒786-0322 高知県高岡郡四万十町打井川 1458-1
☎0880-29-3355
●休館日 / 火曜日（火曜祝日の場合翌日水曜休館）
●入場料 / 高校生以上 800円・小中学生 400円

〒786-0322 高知県高岡郡四万十町打井川 685
☎0880-29-3678
●休館日 / 火曜日（火曜祝日の場合翌日水曜休館）
●入場料 / 高校生以上 500円・小中学生 300円

企画展情報は公式ホームページでチェック！
ホビー館 <http://ksmv.jp/>

 **田中建設株式会社**

高知県高岡郡日高村鴨地 352 番地
事務所 高知県吾川郡いの町柳瀬本村 520 番地

TEL (088) 897-0111 (代)
FAX (088) 897-0345

 **株式会社トサトヨ**

〒781-8135
高知市一宮南町 1 丁目 11-50
TEL : 088-846-5588 FAX : 088-845-2201

株式会社SK環境

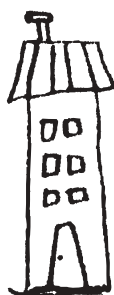
園環境アドバイザー／遊具点検整備士

代表取締役 **北岡俊二**

sk.kankyouto@gmail.com 携帯:090-8698-4323

〒781-0270 高知県高知市長浜4062-1

TEL/FAX:088-842-5775



漏水調査

LEAK WATER

漏水調査

維持管理

情報全般



日進設備工業株式会社

〒780-8015 高知県高知市百石町4丁目11番6号

Tel 088-831-5000 Fax 088-831-5013

E-mail nisshin@coral.ocn.ne.jp

管工事業 高知県知事許可(特第2560号)

水道施設工事業 高知県知事許可(般第2560号)

業務内容 漏水調査部

漏水調査(水道施設・学校・病院・工場等)

管路図作成(給水戸番図・配水管管路図等)

水道工事部

水道施設・管工事(給排水衛生設備・下水道工事)

空気調和設備



国際航業

有限会社瑞穂不動産鑑定

〒780-0926
高知市大膳町1番24号 静羅ビル201
TEL.(088)823-0354
FAX.(088)823-0445



株式会社 船形屋 仁 淀 川

高知県高岡郡日高村本村 209-1
TEL (0889) 24-6988
FAX (0889) 24-6989

祝 ひだか茂平リレーマラソン

.com
BANK

 高知信用金庫

伊野支店 TEL 893-2525

観光・安全安心な道づくりに貢献します

道路標識・路面標示・交通安全施設・防護柵・カーブミラー
ガードレール・防球ネット・フェンス・土木工事・各種遊具



有限会社エコグリーン

代表取締役 尾崎正範

〒780-0976

高知市みづき1丁目1709-2

円行寺出張所

〒780-0974 高知市円行寺西浦1025-2

TEL 088-822-8545 FAX088-855-3146

e-mail:sptz8ke9@biscult.ocn.ne.jp



今日を支え 明日を創る

株式会社 四電五

高知支店 高知情報通信センター

〒781-0270 高知市長浜3111番地1



\\ ネットもスマホもピカラにおまかせ! //

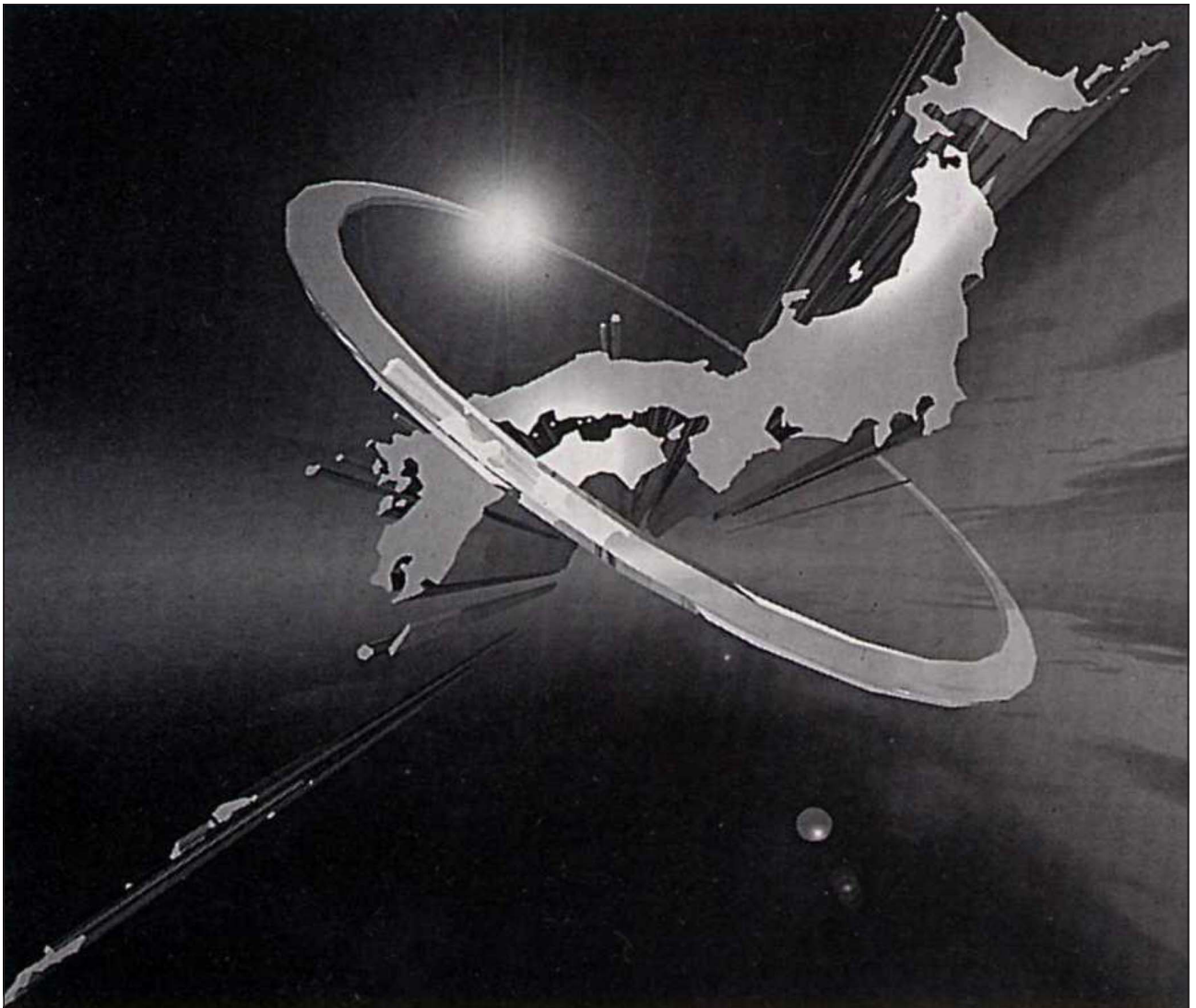
Fight!

ピカラについて
詳しくはこちら

GOAL



ピカラは、ひだか茂平リレーマラソンを応援しています! ☎22132



未来へ広がる、
情報ネットワーク。

ISO9001 (品質)
ISO14001 (環境)
ISO45001 (労働安全衛生)
ISO27001 (情報セキュリティ)
プライバシーマーク
認証取得



四国通建株式会社

本社／今治市南大門町1丁目1-15 電話 代表(0898)32-5555
支店／松山・高松・徳島・高知 営業所／新居浜・西条・宇和島・西予
URL <https://www.stk.co.jp/>



写真はイメージです。

Otsuka 大塚製薬

\ New /



SOYJOY サツマイモ

濃厚でしっとりとした洋菓子風の味わい

SOYJOY サツマイモの特長
まるごと大豆

&

ソイ
プロテイン

大豆
イソフラボン

食物センイ
たっぷり

低GI
食品

Otsuka 大塚製薬



のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが渴いた」と言うとき、

渴いているのはのどだけではありません。

必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渴いているのです。

ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。

カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。

カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット

POCARI SWEAT

●ポカリスエットの電解質濃度

陽イオン(mEq/L)	
Na ⁺	21
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
陰イオン(mEq/L)	
Cl ⁻	16.5
citrate ³⁻	1.0
lactate ⁻	1