

なかま ひだか マラソン 2024



ランナーも観客も
楽しめる、
グルメ会場イベント
同時開催！

ランナー全員に
500円分の
会場飲食券
プレゼント！

仮装での
参加もOK！

マラソンをなかましようや！
(なかま) 土佐弁で同士や 共有・シェアの意味

2024.11.24日

日高村総合運動公園 高知県高岡郡 日高村本郷2670

定員 リレー部門:先着100チーム/ソロ部門:先着10名

締め切り 2024年8月1日(木)~9月30日(月)

SCHEDULE
8:00~8:50 受付(参加賞引換)
9:00~ 開会式
9:30 競技スタート
12:00 競技終了
12:30ごろ 閉会式・表彰式
※閉会式終了後、お楽しみ抽選会実施



主催:ひだか茂平マラソン実行委員会
後援:日高村、日高村教育委員会、高知県、高知県教育委員会、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、高知新聞社など(順不同)
共催:日高村、日高村教育委員会、(株)ファインシステム、(同)ショープロジェクト 詳しくはQRコードから

芋が、ものいう。

芋屋の芋菓子はずから

国内契約農家の
サツマイモ使用

芋舗 芋屋 金太郎

ご挨拶

選手の皆さん、このたびは「ひだか茂平リレーマラソン2024」に参加いただき、誠にありがとうございます。また、大会を開催するにあたり、地元関係者の方々より熱心なご協力を賜りましたことにつきまして、心より御礼申し上げます。

今年も昨年同様、チームでタスキを繋ぎながら走る「リレーマラソン」となっております。また、昨年から一人で走るソロ部門も行っています。参加者は138チーム、712名で昨年より参加者が増えています。ソロ部門にも男性19名、女性4名と合計で23名の参加があります。多くの参加者に支えられて今大会が開催できる運びとなりましたことを、あらためて感謝申し上げます。

コースにつきましては、日高村総合運動公園から日下川調整池（メダカ池）を回る特設コースを設けております。タスキを繋ぎながらのんびりと日高村の自然豊かな風景を堪能していただけたらと思います。

また、大会では日高名物のトマトを使用した「オムライス朝食競争」や「お楽しみ抽選会」、人気店舗による販売など、催しもたくさん用意しておりますので、和やかな会場の雰囲気存分に味わっていただき、ランナーと共に応援の皆様も一緒に楽しい1日となることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり、ご支援、ご協力いただきましたボランティアスタッフ、協賛企業各社の皆様に心から厚く御礼申し上げます。

ひだか茂平マラソン実行委員会 会長 松木敏一



主催 後援 ひだか茂平マラソン実行委員会
日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会



大会日程

時間	種目など	場所
8:00 ~ 8:50	選手受付	管理棟まわり
9:00 ~	開会式	イベント会場ステージ
9:30 ~	リレーマラソンスタート	多目的グラウンド
12:00 ~	オムライス早食い競争	イベント会場ステージ
12:30 ~	表彰式 閉会式 お楽しみ抽選会	

式次第

開会式 9:00

・開会宣言 ・会長挨拶 ・来賓紹介
・協賛企業紹介 ・審判長注意

表彰式 12:30ごろ

閉会式 13:00ごろ

・閉会挨拶 ・閉会宣言 ・お楽しみ抽選会

大会概要

■主旨

1983(昭和58)年に日高村健康マラソン大会として始まり、25回目を迎えた2007(平成19)年に“ひだか茂平マラソン”としてリニューアルいたしました。

古くから村民はもとより広く県民に愛され、親しまれ、語り継がれてきた忍者・日下茂平の里である日高村において、もっとも身近なランニングを通じ、「健康でみんなの笑顔が輝く」ことを目的として行われるものであります。

今年も好評につき“ひだか茂平リレーマラソン”を開催いたします。チームでタスキをつなぎ健康で笑顔が輝く大会になり、ひいては村の文化や特産品などたくさんの魅力を多くの方々を知っていただき、地域の活性化を図る場となっております。

■後援

日高村・日高村教育委員会・高知県・高知県教育委員会
(一社)日高村観光協会(順不同)

■共催

小村神社前マルシェ

■ご協賛

金星製紙(株)
日本道路(株)土佐アスコン
(株)高知電子計算センター
(株)霧山茶園
錦山観光開発(株)
入交アグリー(株)
フジタ商会
東洋電化工業(株)
グリーンフィールゴルフ倶楽部
伊野郵便局
日高クリニック
(株)潮技術コンサルタント
四国労働金庫
田中建設(株)
日進設備工業(株)
(株)トサトヨー
(有)瑞穂不動産鑑定
(株)屋形船 仁淀川
四国通建(株)

四国銀行 伊野支店
国際航業(株)高知営業所
現代企業社 レストラン高知
(有)セイ・カンパニーリミテッド
(株)ケイウッド
サンシャイン佐川
矢野農園
澁谷食品(株)
(株)SK環境
村の駅ひだか
高知銀行 伊野支店
(有)高知アイス
JR四国ツアー 高知支店
とく乃屋
日高モータース
特定非営利活動法人 日高わのわ会
大塚製薬(株)高知出張所
モリサキスポーツ
グッドラックカンパニー(株)

■主催

ひだか茂平マラソン実行委員会

■大会役員・スタッフ

会 長 松木 敏一
副 会 長 松岡 一宏 田中 等
秋澤 徳久 正岡 康男
藤岡 利幸
運営委員長 中嶋 晶久
審 判 長 藤原 登彦

その他、役員スタッフの方々・ボランティアの方々
などのご協力により、大会は運営されております。



注意事項

■大会全体を通して

- ・体調管理には十分お気を付けてください。尚、体調に不安を感じた方は、救護所へお越しください。
- ・大会参加中の傷病又はその他の事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いませんので、参加者の責任において対処してください。
- ・車輛等による伴走移動応援は危険ですので、絶対にしないでください。
- ・その他、大会参加中は主催者の指示に従ってください。

■スタートでは

- ・スタート時は混雑しますので、係員の指示に従って速やかに整列してください。
- ・ウォーミングアップは交通の妨げにならない場所をお願いします。
- ・小さいお子様など一周を走るのが不安な場合、チームメイト一人の伴走（ゼッケン着用必須）は可能ですが、他のチームに迷惑が掛からないよう注意して下さい。また、伴走者がコース途中で選手交代をし競技に参加することはできません。

■コースでは

- ・走者は道路の左端を、一般車輛等に注意して走行してください。
- ・道幅の狭い所や見通しの悪い所がありますので、十分注意して走行してください。
- ・コース上では、沿道の係員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなった方は、沿道の係員に申し出てください。

■その他

- ・受付時に飲食ブースで使用可能な500円のクーポンをお配りします。各ブースで使用可能ですので自由にお使いください。
- ・更衣室は管理棟西側にあります。
- ・シャワー室は管理棟の中にあります。男女2つずつしかありませんので、譲り合ってお使いください。なお、シャワーの使用は10時以降とします。
- ・運動公園の敷地内は原則禁煙とします。

■ゴールでの着順及びタイムの集計について

- ・タスキを使用し自動計測を行います。
- ・最終結果はウェブで確認できます。



大会中に体調が悪くなった時の緊急連絡先

大会本部 TEL 080-8746-6238
救護本部 TEL 090-2680-2349
管理棟 TEL 0889-24-5735
高知県救急医療情報センター TEL 088-825-1299

その他、ご不明な点がございましたら、総合案内所へお越しください。

めだか池ギャラリー
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-7335

レストラン高知
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5739

屋根の上的カフェ
高岡郡日高村 国道33号線
0889-24-5579

現代企業社
高知県高知市神田2028番地
http://www.gendaikigyosha.co.jp

tel 088-803-9020
fax 088-803-9022



祝 開催！ ランナーの皆さん頑張れ☆

ベーカリーフリーダム
パン工房

〒781-2151
高知県高岡郡日高村下分1886-3
(小村神社東側・国道沿い)

TEL : 0889-24-4441





ITで社会を進化、未来を創造。

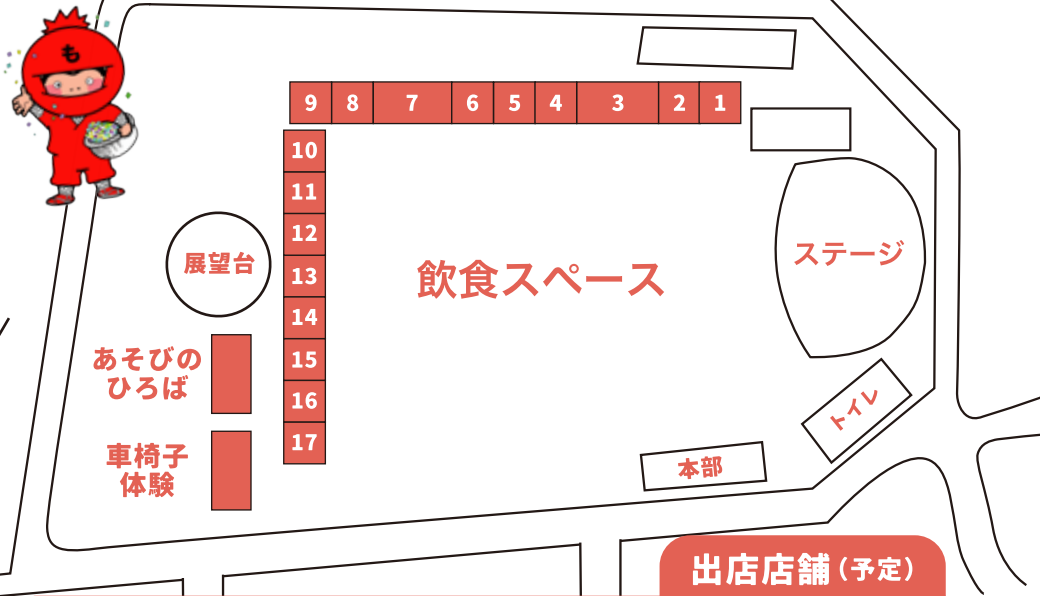
株式会社 高知電子計算センター

TEL088(822)6550 FAX088(873)2671

野外劇場

村内外から美味しいグルメが集結!!
 入場無料でステージに抽選会も!

イベントの中心



出店店舗 (予定)

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1 マイナンバー申請受付 | 10 高知アイス |
| 2 お楽しみ抽選会 | 11 道頓堀たこ焼き |
| 3 もへいグッズガラガラ抽選 | 12 共同ブース
(オムライス・寿司) |
| 4 ラクーン | 13 日高わのわ会 |
| 5 あきちゃんから揚げ | 14 村の小さな台所おきな |
| 6 ひだか | 15 池川茶園 |
| 7 いろはグループさくら | 16 ボディメンテナンス体援隊 |
| 8 坂東商店 | 17 太陽と月 (雑貨) |
| 9 ピッツェリア"ノン" | |

※その他【あそびのひろば】や【車椅子体験コーナー】もございます。



霧深く、味わい深い土佐のお茶

霧山茶®



株式会社霧山茶園

〒 781-2161 高知県高岡郡日高村柱谷 382-23

TEL : 0889-24-4615

FAX : 0889-24-4616

不織布の可能性は無限大

日高工場 増設に伴い
一緒に働いてくれるメンバー

大募集

1917年創業
不織布メーカー

KINSEI

金星製紙株式会社



お問い合わせ、ご応募の連絡は、088-822-8102（担当：青山）まで。

- 不織布の製造オペレーター：交代勤務制
- 企画営業職：日勤 9：00～17：40
- 業務職（出荷・在庫管理）：日勤 9：00～17：40

金星製紙株式会社 高知本社：高知市井口町 63 番地

日高工場：高岡郡日高村下分 277-3 清水工業団地

ハローワークでも詳細公開中です！

道からはじまる街づくり



私たちは、道づくりのエキスパートとして、
絶えず変化する社会環境と時代のニーズに対し
確かな技術と品質を提供するため、新技術の開発に挑戦しています。
自然環境に配慮した安全でアメニティー豊かな環境づくりのため、
施工技術や工法はもとより、リサイクル資源の活用・再生利用を積極的に行い、
ライフサイクルコストを低減する技術など
未来社会を見据えた基礎研究や技術開発にも取り組んでいます。

日本道路株式会社 土佐アスコン

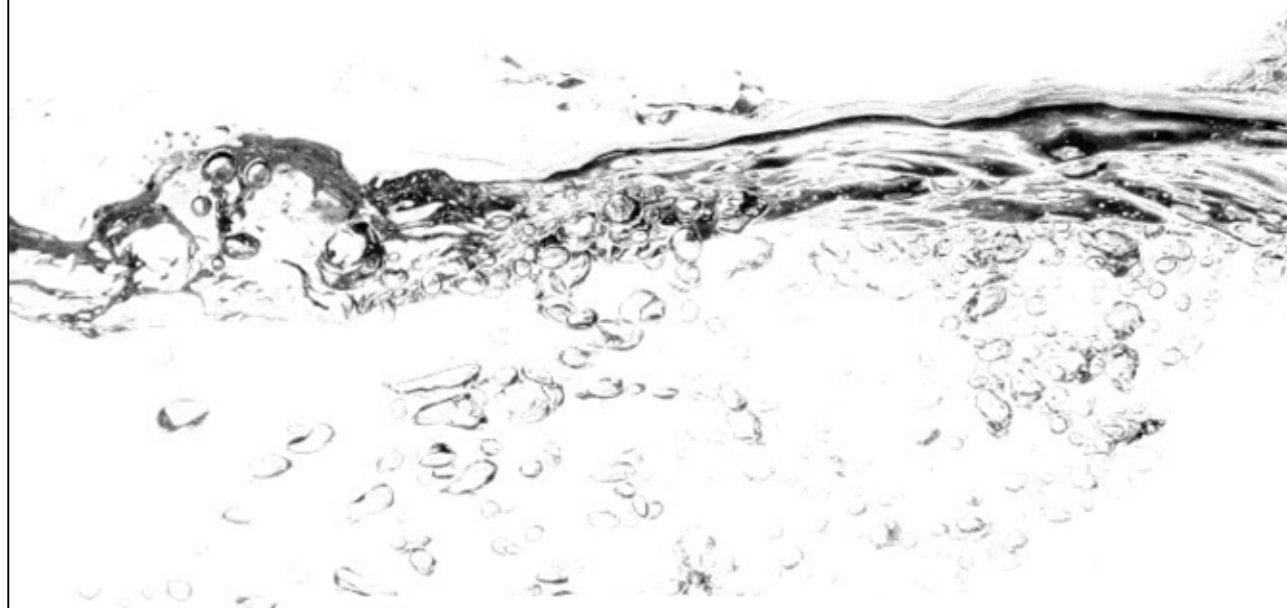
〒781-2152 高知県高岡郡日高村沖名7713 TEL.0889-24-7334

漏水調査

LEAK WATER

漏水調査

維持管理
情報全般



日進設備工業株式会社

〒780-8015 高知県高知市百石町4丁目11番6号
Tel 088-831-5000 Fax 088-831-5013
E-mail nisshin@coral.ocn.ne.jp

管工事業 高知県知事許可(特第2560号)
水道施設工事業 高知県知事許可(般第2560号)

業務内容 漏水調査部

漏水調査(水道施設・学校・病院・工場等)
管路図作成(給水戸番図・配水管管路図等)

水道工事部

水道施設・管工事(給排水衛生設備・下水道工事)
空気調和設備

大会参加者人数

1時間リレー【小中学生】

男子………… 10名
女子………… 13名

2.5時間リレー【職場仲間】

男子……… 215名
女子……… 103名

2.5時間リレー【一般】

男子……… 208名
女子……… 108名

2.5時間ソロ

男子………… 19名
女子………… 4名

2.5時間リレー【女子】

女子………… 32名

合計 712名



さわやかな風と静寂 —— 本格派のあなたのコース

錦山カントリークラブ

高岡郡日高村下分2311-1 TEL (0889) 24-5311 (代)
FAX (0889) 24-7379

- 植栽工事
- 造園緑化資材販売
- 屋上緑化工事
- ゴルフ場用関連資材販売
- 芝用管理機械の販売及びメンテナンス
- 農業用資材及び種子の販売

入交グループ
入交グループ 株

人と地球の融合カンパニー。

入交アグリーン株式会社

本社：高知県高知市仁井田4563-1 tel. 088-837-3131 (代) fax. 088-837-3132
幡多営業所：高知県四万十市不破出来島2052-21 tel. 0880-37-3855 (代) fax. 0880-37-2712

ゼッケン	名前	チーム	市町村
------	----	-----	-----

1時間リレー【小中学生部門】			
1	中岡 迅翔	佐川JAC	佐川町
	坂本 楓		
	山田 紗衣		
	ロリエナス メリカ		
	原田 莉緒		
	坂本 彩栄		
	中越 月愛		
	刈谷 日莉		
2	東 咲良	日高中学校 陸上部	日高村
	岡本 結愛		
	山本 泰司		
	秋本 悠人		
	壬生 龍吾		
	伊與喜 晴海		
3	吉村 葵	ストーン ゴットJr.	高知市
	吉村 茜		
	石神 遥子		
	大石 岳		
4	植田 ちはる	チームともだち	佐川町
	久須美 ゆうせい		
	植田 あすか		
	久須美 りく		
	宮崎 あさひ		

2.5時間リレー【一般部門】			
101	山崎 亜矢	こあらっこ	四万十市
	小河原 賢一郎		
102	寺田 昌志	チーム ちゃんぶる～	高知市
	池上 百代		
	中川 将志		
	久保 範幸		
	久 宣正		
103	服部 竜也	チームビビン	高知市
	片岡 梓		
	近藤 大起		
	大平 岳志		
	森田 恭礼		
104	田村 幸之助	タムラ フォーチュン	佐川町
	田村 咲人		
	田村 つぐ美		
	田村 悠		
	田村 尚子		

105	中西 司	SCランナーズ ver6.0	須崎市
	森光 和明		
	津田 博翔		
	浜田 和怜		
	大野 明音		
	盛光 正晃		
	上野 悠花		
	西山 雅子		
	西本 一也		
106	坂本 慎	Team Industry	高知市
	國藤 岳史		
	筒井 博之		
	常石 柔和		
	荻 佳一郎		
	前田 光昭		
	森崎 梨帆		
	瀬戸 海都		
	野本 大輔		
107	田中 誠	らんぱーく こうち	高知市
	西内 達朗		
	池知 知砂		
	小崎 誠也		
	高橋 克明		
108	西森 文純	HBRC (ヒゲ坊主RC)	高知市
	泉 朋希		
	川村 玲布		
	岩佐 彩乃		
	日高 涼		
	川澤 和史		
	武内 良樹		
	安岡 晋志		
	西本 尚希		
109	西本 有輝	電柱丸	愛媛県
	山崎 博春		
	宮下 翔伍		
	北澤 将吾		
	井本 涼		
110	西松 美樹	uniRC	南国市
	菊池 貴洋		
111	菊池 理恵	チームたおか	いの町
	寺岡 辰朗		
112	寺岡 果南	TEAM HARVEY	高知市
	田岡 泰子		
	田岡 重雄		
ハービー	ハービー アンドリュウ	TEAM HARVEY	高知市
	ハービー 蒔那		
	ハービー 蓮音		

113	伊藤 真	司法書士 ランナーズ	高知市
	大谷 浩之		
	小谷 晃史		
114	片岡 正寛	チーム 初級中級上級	日高村
	高橋 和雄		
	大塚 康由		
115	羽柴 基	駆け抜けろ！ 秀吉	高知市
	羽柴 優斗		
	羽柴 莉桜		
116	久保 一夫	K's ファミリーズ	高知市
	久保 風雅		
	久保 空斗		
117	甫守 仁士	ほもたん	南国市
	甫守 佳恵		
	甫守 輝仁		
118	泉 俊和	としちゃん チーム	高知市
	泉 香里		
	植田 眞由美		
	山地 篤美		
119	山崎 厚	チーム やまさき	高知市
	山崎 寿美		
	財賀 大志		
	財賀 佐那		
120	栗林 勇斗	そら	高知市
	栗林 恵美		
	栗林 凜成		
	栗林 琴美		
121	氏原 香澄	うじちゃん	高知市
	氏原 智之		
	吉松 浩子		
	北岡 千津		
122	竹村 勇輝	たけちゃんず	南国市
	蔭田 晴敬		
	磯崎 晃		
	今井 圭紀		
123	江口 勝太	それいけ15週！	四万十市
	江口 有美		
	江口 結保		
	江口 仁菜		
124	玉川 辰洋	日高特別支援学校 バイオレット	高知市
	岩本 未来		
	宮崎 陸		
	細川 敬央		
125	中山 敢久郎	日高特別支援学校 ライトグリーン	高知市
	掛水 勇輝		
	成瀬 琥珀		
	野中 優司		
126	南部 裕瑠吏	日高特別支援学校 ピンク	高知市
	藤原 壮翼		
	掛水 琉佳		
	細川 敬功		

127	鈴木 茂	5人揃って ゴニンジャー	愛媛県
	水野 明美		
	新名 桜		
	岡本 光宏		
	藤井 智佳		
128	片岡 利恵子	ベテランナーズ	日高村
	片岡 秀美		
	吉井 太一		
	市川 麻里		
	久保 実千		
129	森 真桜	まーさんと 愉快的仲間たち	黒潮町
	松下 麻紀		
	有田 嘉代		
	加用 里佐		
	濱口 由佳理		
130	村田 裕平	エキゾチック JAPAN	高知市
	今城 朗		
	小松 淳		
	矢野 尊久		
	竹内 紀雄		
131	竹田 謙介	タケダケ	高知市
	竹田 あや		
	竹田 誓		
	竹田 誉		
	竹田 すみれ		
132	西森 裕美子	おおぞら OVC	仁淀川町
	松井 孝之		
	谷脇 実浦		
	佃 麻耶		
	松本 夕		
133	竹内 誓	ミスター グリーンマト	高知市
	大坪 拓未		
	谷 不事夫		
	堀内 一馬		
	廣地 栄一		
134	森 賢二	SON高知 チームレッド	高知市
	片岡 祐太		
	半田 育大		
	前野 晃寛		
	小松 剛志		
135	河合 麻紗	ひだかファミリー	日高村
	島 千尋		
	三好 智樹		
	田邊 圭祐		
	森田 佑也		
136	前田 進一	春野・土佐 ベテランズ&Jr	高知市
	井沢 嗣充		
	土居 雄作		
	高橋 通		
	山下 愛		
	山下 日和		

137	梶原 銀二	福助工業	愛媛県
	阪中 洋		
	露口 彩美		
	樋ノ口 裕介		
	横尾 千夏		
	脇 滉		
138	大石 直人	ストーンゴット	高知市
	大石 亜耶子		
	吉村 祐介		
	吉村 可南子		
	石神 壯		
	石神 友美子		
139	岡本 光正	高知CARP応援団 宮島さん会	高知市
	綱木 雅弘		
	松島 太介		
	杉村 正		
	岡田 篤実		
	澤本 卓也		
140	森下 博史	加茂ランナー	日高村
	片岡 稔博		
	浜田 紘平		
	正岡 伸悟		
	豊田 薫		
	中村 良則		
141	三宮 舜斗	黒船来航	日高村
	浜田 康平		
	和泉 碧		
	田所 纏		
	森澤 美佑貴		
	樋下 隆		
142	宮尾 恵輔	も〜ま〜ず ターボ	高知市
	山下 慶祐		
	荒尾 博徳		
	植田 耕太郎		
	近藤 英二		
	古味 鉄也		
143	西森 瑠佳	ウッシッシ〜	高知市
	岩松 宗明		
	井戸 瑞貴		
	箭野 あずさ		
	佐々木 啓二		
	渡辺 真成		
144	藤原 友邦	小回りききます！	高知市
	森口 賢一		
	楠瀬 和貴		
	竹村 美千子		
	上田 利佳		
	橋本 幸枝		

145	國沢 一之	くにさわ ファミリー	南国市
	國沢 大輔		
	國沢 柚太		
	國沢 昌史		
	國沢 佳菜子		
	國沢 章拓		
	國沢 花奈		
146	國沢 大輔	A320RUN	南国市
	國沢 柚月		
	谷村 明彦		
	谷村 遙紀		
	谷村 奈津		
	野島 浩幸		
	野島 伊織		
147	田中 徹	son高知 チームブルー	高知市
	扇谷 拓弥		
	平野 達也		
	和田 健豊		
	相原 れい子		
	山崎 駿成		
	田中 久博		
148	齊藤 香琳	SON高知 チームグリーン	高知市
	西森 智也		
	中本 圭一		
	島田 貴史		
	藤田 真生		
	山本 宝		
	正岡 篤武		
149	井上 恵美	チーム秋山	高知市
	井上 遥香		
	井上 優菜		
	隅井 和佳		
	隅井 丈太郎		
	恒石 由香		
	本山 彪雅		
150	伊藤 雅彦	おかざき〜ず 其の吉	高知市
	岡崎 一樹		
	佐々木 恵一		
	徳永 彩美		
	長濱 華奈		
	長濱 陽奈		
	宮本 真愛		
151	岡崎 裕子	おかざき〜ず 其の式	高知市
	岡村 志昂		
	門谷 真奈		
	田中 恒輝		
	谷岡 ちひろ		
	西村 珠里		
	森田 龍道		

152	谷口義典 楠瀬一正 山崎誠也 並村有貴 山本祥平 徳久和奈 中山佳子 島津央	WESTほね関節 クリニック	高知市
153	森健輔 森岡義治 北山進 江口幸太 森佑介 門脇菜由子 領木雅美 領木彩美	初老セブンと 若き唯一の光	高知市
154	田鍋允啓 田鍋信也 田鍋左知 田鍋友啓 山中雄太 山中和幸 藤田みよ 森田亜以	いそいだちいかん	高知市

155	島崎こうしょう 和田ましや 高橋おさむ 片岡たかあき 吉良ゆうと 前田のぶえ 山崎ゆみ 松阪さとみ 市川まい	津野町チーム楽	津野町
156	市川雅宏 中嶋隆司 徳弘良一 中嶋龍吾 平井眞太郎 四手恵美子 矢野安身 矢野陽子 中越真智	牛のRun	いの町
157	高岡誠人 高岡綾美 市川史弥 竹下雄貴 谷一透 谷庵迅 岡田有倭 岡田琴暖 市川陽向汰	高岡内科RC	いの町

測量機・OA機器・事務機・事務用品

フジタ商会

高知県十津1丁目3634-88

TEL (088) 847-1271

FAX (088) 847-1273



東洋電化工業株式会社

本社 〒780-8525 高知市萩町二丁目2番25号 TEL. 088-834-4800

日高鉱業所 〒781-2164 高岡郡日高村本村字ノツゴ334-1 TEL. 0889-24-7945

日高鉱業所取扱品目 (中間処理) 産業廃棄物：木くず、がれき類、ガラスくず・コンクリートくず及び陶磁器くず、金属くず
一般廃棄物：木くず、粗大ごみ、動植物性残さ

ゼッケン	名前	チーム	市町村
2.5時間リレー【女子部門】			
201	山根 さち	ミセス グリーントマト	高知市
	岡内 りか		
	山本 まりえ		
	松井 ゆうか		
202	秋澤 あき	オムライス	高知市
	藤崎 みどり		
	矢田部 薫子		
	明神 由起子		
	安部 いずみ		
203	飛崎 志保	くノ一JAPAN	いの町
	山脇 尚子		
	石元 幸穂		
	山崎 小百合		
	土居 園		
204	西森 美保	美肌洗隊BR	高知市
	岸本 由紀子		
	上岡 由佳		
	山本 伊代		
	北川 美佳子		
205	濱田 聡子	く〜の〜い〜ち ターボ	高知市
	柏井 幸恵		
	菊地 弥生		
	西村 万紀		
	矢野 理絵		
	小松 美由		
206	車 春恵	高知さくら	高知市
	成岡 佳代子		
	西川 貴子		
	杉本 早苗		
	楠瀬 真代		
	小田 瑞枝		
	徳田 真佐		

2.5時間リレー【職場仲間部門】			
301	長崎 泉水	シブヤグループ	日高村
	長崎 隼人		
	柴田 爵哉		
	高橋 由佳		
	高橋 洋海		
	藤村 敏昭		
	杉本 和人		
	杉本 仁		
302	藤原 佑守	金星製紙RF	日高村
	後藤 真生紀		
	山中 英裕		
	山中 裕貴		
	岡村 真二		
	橋本 利延		
	島田 美希		
	中川 茂仁		
303	坂本 典正	SL103	高知市
	数江 謙二		
	酒井 香菜子		
	林 新		
	岡内 諭		
	池田 晃久		
	上田 果林		
	地部田 拓海		
304	須藤 昌陽	仁淀川町 ハツラッツ	高知市
	武政 佳奈		
	徳永 健人		
	永野 由記		
	吉野 史一		
	片岡 信博		
	倉本 秋		
	公文 康輔		
	金久 雅史		
	岡野 真也		
和田 こずえ			
有光 一樹			
杉本 徹			
山崎 幸彦			
田所 真也			



GREEN FEEL GOLFCLUB

グリーンフィールゴルフ倶楽部

〒781-2163 高知県高岡郡日高村大花1000番地
 PHONE:0889・24・7711 FAX:0889・24・7890
<http://www.greenfeelgc.co.jp> 定休日:毎月第1火曜日(祝日の場合は営業)
 高知市より車で約40分。高速伊野インターより車で20分。

305	石川 進一 原田 英明 恒石 真理 増井 貴久 東巻原 三智 一柳 孝伸 能津 秀隆 山中 幹大 山中 恵美 山中 奨大	おにやしやす	高知市
306	山崎 真人 溝淵 雅俊 中越 雄二 山崎 広昭 佐々木 潤也 山崎 大範 恒石 江梨 大内 栄子 八木 香里 石川 由美	特掃戦隊 ビルメンジャー	高知市
307	谷脇 弘将 谷脇 美和子 吉田 朋史 奥田 祐介 松葉 彩乃 吉田 葵 都築 和久 谷脇 由朗 和田 安生 大西 春菜	hutte niyodo	高知市
308	杉本 暁 箕 翔太 松岡 晃平 田所 大佑 大塚 直輝 松村 鷹 宮地 啄海 富士 直紀 國澤 優斗 箕 真理子	走ってヨシ!	高知市
309	松村 高史 近澤 伸輔 新居 嘉希 小島 宏斗 和田 祐紀 田村 燦宗 苅谷 空翔 榮枝 猛 大野 裕加 磯崎 司	井上病院	いの町

310	平川 稜人 新谷 洋宜 入川 菜野花 森澤 春香 谷本 あゆ 谷本 優太 明神 祥乃 門田 航輝 香川 千文 菅 小桜	すがちゃん最高 No.10	高知市
311	種田 光伸 種田 智加	種田家	高知市
312	井 英三 松尾 昭彦	森林管理局	高知市
313	安芸 陽一郎 中駄 香	ハッピーエンド	安芸市
314	井上 裕貴 東谷 信宏 孝橋 義道	高知 シルバーランナーズA	高知市
315	三宮 洋子 上村 長博 畠山 園子	さんぼ道	土佐市
316	石田 直也 高橋 由伸 高橋 裕史	Team Mocchan's	高知市
317	高橋 秀年 小田 周総 河野 敬通	もへい郵便局	高知市
318	片岡 幸成 新階 悠基 福井 幸三	ラウンジBD	高知市
319	竹下 清史 竹下 加代 豊島 佳恵 都築 聡幸	老若男女	高知市
320	中越 さゆり 下元 千里 品原 歩 原 奈々	チームのんべえ	香美市
321	松浦 俊輔 清岡 賢一 青山 哲也 横山 仁 辻 心也	それいけ! おじさん5人組	高知市
322	戸梶 司 戸梶 宣彦 戸梶 恵 田内 宏幸 福井 幸三	ちゃがまRUN	南国市

323	森木 航 関 祐介 石元 泰徳 門田 知之 南部 リつき	SRC	佐川町
324	竹田 文太 岩原 吏一郎 大久保 光章 谷川 浩一 寺井 一祐	けーびー	高知市
325	北川 良 林 直人 高尾 亮次 五十嵐 裕一 中野 聖大	枝豆とビール	南国市
326	西川 友裕 西本 啓三 松田 正 塩田 哲夫 藤田 尚文 常石 彪	高知 シルバーランナーズB	高知市
327	山中 太一 吉田 幹和 木村 大作 泥谷 真里 飯田 泰明 尾崎 叶	丸の内 WEST	高知市
328	前川 愛美 田村 公 中川 香菜 原 潤哉 濱口 真由美 濱口 夕七	高知整形	高知市
329	浅間 美里 鍵山 真也 小石 知世 入交 育生 山本 五十鈴 岡野 翔子	IKOKA	高知市

330	山下 敬広 谷岡 夏星 高橋 奨 西村 陸 中村 公祥 仙頭 賢美	KANKO A	高知市
331	伊佐 友紀子 片岡 麻由子 藤岡 秀規 近森 真人 芝 美里 政岡 直輝	KANKO B	高知市
332	芝 和章 宮崎 聖也 吉川 雅也 吉村 未来 中田 奈美 谷脇 佐恵	高北病院RC	高知市
333	河野 日向子 河野 朗子 小松 尚輝 小松 真帆 小松 勇輝 小松 真理	ラ★ラ★ラ★ ライキマン	高知市
334	西森 教郎 北川 誠一 前田 啓太 田村 和希 大村 ちひろ 瀧下 智也 吉川 瑛祐	T.E.M-RC	土佐市
335	久松 大海 谷脇 久志 川村 俊二 梅原 靖司 日高 幸雄 寺田 勇氣 門田 晃誠	くさか RIVER.RC	高知市



荷物を送るなら ゆうパック

伊野郵便局 ☎0570-943-390



336	大森 次郎	走ろうこ〜ち。	高知市
	川村 文圭		
	新谷 三津子		
	石元 瑠美		
	井上 佳奈		
	織田 夏綺		
	小白方 莉央		
337	濱田 健敬	ラン・ラン・ランニング	高知市
	池本 成仁		
	里見 樹里		
	福原 琉聖		
	三好 貴文		
	明神 美紀		
	正木 琉翔		
338	宮地 晋平	悟会	土佐清水市
	橋村 謙一		
	仮谷 太志		
	山崎 立志		
	田村 恵		
	山本 悟		
	文野 達也		
339	島村 真樹	走とも	香南市
	町田 隆		
	橋本 竜一		
	石橋 一恵		
	平松 裕志		
	平松 美智		
	大西 カツヤ		
340	土居 薫	Team DOI	いの町
	田岡 佐奈		
	楠瀬 幸香		
	植田 基樹		
	伊 嬌		
	原 昌平		
	竹本 未里		
341	本山 茂男	タイヘイスマイル	高知市
	山本 風子		
	森屋 雄一郎		
	山口 三保子		
	佐井 威夫		
	大畑 恵子		
	山口 譲二		
342	岡林 美由紀	もみのき どうでしょう	高知市
	宇賀 徹		
	森 純一		
	酒井 希		
	片岡 和也		
	近森 和美		
	坂本 奈津希		
	青木 重幸		

343	森本 正徳	水曜日のもみのき	高知市
	加賀野井 博美		
	森崎 智穂子		
	野々下 有希		
	田村 果南		
	坂本 達也		
	篠原 章郎		
	安井 伸二		
344	松井 一久	Team K	高知市
	尾崎 靖司		
	小島 法		
	原 貴		
	威能 英明		
	村山 咲穂		
	澁谷 具恵		
	百田 潤子		
	黒瀬 渡		
345	尾崎 義明	スイスポ= スウィーツRUN部	高知市
	瀧口 純矢		
	武島 成俊		
	西山 和花		
	竹内 理浩		
	橋田 彩		
	内村 理恵		
	山中 尚貴		
	高橋 美穂		
346	松井 康祐	医療法人 野並会 高知病院	高知市
	松田 裕文		
	岡崎 裕太		
	戸梶 史也		
	遠近 正和		
	岡田 吉史		
	清水 陽平		
	清水 奈々		
	有澤 綾乃		
347	本田 禎弥	ター恋ズ	香美市
	山本 智子		
	山中 和雄		
	松岡 真優		
	中西 容子		
	安藤 徹		
	西森 裕誠		
	大原 悟		
	和田 理津		
348	戸梶 博史	ランナーズ ハイボール	高知市
	森下 和幸		
	中岡 洸		
	中野 祐介		
	梶原 麻未		
	多田 亜紀		
	森田 希望		
	森下 真里		
	笹岡 奈生		

ゼッケン	名前	チーム	市町村
2.5時間リレー【ソロ部門(男子)】			
501	田頭 修		高知市
502	中矢 公司		南国市
503	高木 剛		南国市
504	江淵 誠		香美市
505	犬伏 英樹		香南市
506	河野 英徳		愛媛県
507	上田 教博		高知市
508	岡本 良文		高知市
509	滝野 功		高知市
510	川村 信太郎		須崎市
511	一野 智		愛媛県

512	高橋 康太		高知市
513	上田 隆一		南国市
514	濱口 朝人		日高村
515	濱口 純平		日高村
516	久保 敦裕		高知市
517	細川 学		愛媛県
518	遠藤 紀元		いの町
519	田内 心		日高村

2.5時間リレー【ソロ部門(女子)】			
601	川村 千幸		須崎市
602	松崎 由紀		高知市
603	遠藤 花純		いの町
604	岩本 洋美		佐川町

社会医療法人 仁生会 細木病院グループ



日高クリニック

小児科・内科・整形外科

日高村本郷滝ノ前7 (日下小学校東どなり)

Tel: 0889 - 24 - 7785



働くあなたを応援したい

四国ろうきん

地域社会になくてはならない上下水道ライフラインの整備を通して地域に貢献して参ります



株式
会社

うしお
潮技術コンサルタント

代表取締役 武田 康夫 技術士 (総合技術監理部門 上下水道部門)

高知事務所 〒780-0901 高知市上町3丁目4番12号 TEL 088-823-8770 (代表)
 窪川事務所 〒786-0012 高岡郡四万十町北琴平町10番27号 TEL 0880-22-5100 (代表)
 事務所 奈良(本社) 大阪 京都 兵庫 豊岡 和歌山 三重 愛媛 徳島 幡多 岡山
 U R L <http://www.ushio-wa.co.jp/>



高知市から意外と近い日高村の4つ目の駅

村の駅ひだか



営業時間: 8:00~18:00

駐車場: 73台 (大型車5台含)



季節毎、新鮮な農産物や地元ならではの田舎寿司、田舎の漬物などの加工品や、仁淀川流域の土産物も販売しています。

収穫期 (11月中旬頃~6月下旬頃) には日高村の特産品である高糖度のフルーツマトの販売で賑わいます。

地元の小村神社宝物の国宝の「大刀」と国の重要文化財である「木造菩薩面」のレプリカも展示しています。



伊野IC下りて高知西バイパス経由で益々近い!



←至愛媛県



高知県高岡郡日高村本郷1478番地9

村の駅ひだか さんさん市

TEL:0889-24-5199

定休日: 12/31 午後 ~ 1/2

“未来へ広がる、情報ネットワーク”



四国通建株式会社

本社／愛媛県今治市南大門町1丁目1-15 支店／松山・高松・徳島・高知

営業所／新居浜・西条・宇和島

電話 代表(0898)32-5555 URL <https://www.stk.co.jp/>

有限会社瑞穂不動産鑑定

〒780-0926 高知市大膳町1番24号 静羅ビル201
TEL.(088)823-0354 FAX.(088)823-0445

田中建設株式会社

高知県高岡郡日高村鴨地352番地
事務所 高知県吾川郡いの町柳瀬本村520番地
TEL (088) 897-0111 (代)
FAX (088) 897-0345



CREATIVE GROUP
株式会社トサトヨ

〒781-8135
高知市一宮南町1丁目11-50
TEL : 088-846-5588 FAX : 088-845-2201



四国銀行

伊野支店

吾川郡いの町3602-2 Tel:088-892-1155

防災製品・環境関連製品販売



〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目18番地
TEL.088-855-8575 FAX.088-855-7876
URL <http://www.k-wood.co.jp>



株式会社 屋形船
仁 淀 川

高知県高岡郡日高村本村 209-1

TEL (0889) 24-6988

FAX (0889) 24-6989

未来を、はかれ。



気候変動や災害リスクを踏まえたまちづくりにいまや欠かせない空間情報技術。わたしたちは情報をつなげる力で、人・社会・地球の未来をデザインします。

さあ、次の未来をはかれ。

空間情報で未来に引き継ぐ世界をつくる 国際航業株式会社 高知営業所

〒780-0822 高知市はりまや町 3-3-2
TEL : 088-883-3633 FAX : 088-884-7734



有限会社高知アイス

高知県吾川郡いの町下八川乙683
TEL088-850-5288 FAX088-850-5481
<https://www.kochi-ice.com>



あしたを元気に!ビビッドバンク 伊野支店

高知銀行

TEL 088-892-1262



このシールが目印です

おいしいトマトの村 日高村

矢野農園

フルーツマトをつくっています!

〒781-2151 高知県高岡郡日高村下分3712-1

☎0889-24-5773 代表者 矢野忠茂

唐揚げ、かつ丼、カレーうどん

とく乃屋

Tokunoya



お弁当予約できます



¥950 (かつ丼セット) ¥590 (唐揚げ弁当)

☎0889-39-1936





株式会社SK環境

園環境アドバイザー／遊具点検整備士

代表取締役 北岡俊二

sk.kankyou@gmail.com

携帯：090-8698-4323

〒781-0270

高知県高知市長浜4062-1

TEL / FAX: 088-842-5775





志国土佐
時代の夜明けのものがたり
SHIKOKU TOSA TOKINO YOAKE NO MONOGATARI



お申し込み・お問い合わせ

JR 四国ツアー—高知支店

TEL 088-822-8130



小さな村のトマトソース

奇跡の清流・仁淀川の流れる高知県日高村。

太陽とその清流の恵みを受けた日高村特産のフルーツマトを使って地元のお母さんたちがてまひまかけて作ったトマトソースです。日高村の人と自然の恵みがたっぷり入った芳醇な味をご賞味ください。



歳暮で
贈りたい

日高村の美味しいものを詰め合わせいたします。
お値段・詰め合わせたい商品でセットいたします。
県外発送も承っております。

例：霧山玄米茶＋芋ケンピ＋トマトスープ＋
ピザソース＋パスタソース＋マトソース

わのわ会姉妹店のオムライス街道

喫茶わのわ(芋屋金次郎さんの隣)



とまとすたんど(村の駅ひだか内)



特定非営利活動法人
日高わのわ会

歳をとっても、障害を持っても
その人らしく暮らせる日高村

地域のこまりごとをコミュニティビジネス
として開発、展開しています。

特定非営利活動法人日高わのわ会

高知県高岡郡日高村沖名3-2

T E L : 0889-24-4004

F A X : 0889-20-1722

E-mail: hidakawanowa@ca.pikara.ne.jp

<http://wanowa-hidaka.com>

New
イチジク&レーズン



しっとりとした生地に
イチジクのプチプチ食感がアクセント

まるごと大豆

ソイプロテイン

大豆イソフラボン

食物センイたっぷり

低GI食品

SOYJOY

写真はイメージです。



のどをうるおすだけの
飲料ではありません。

「のどが潤いた」と言うとき、
潤いているのはのどだけではありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。
ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス、
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
カラダのことを考えれば、潤きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

●ポカリスエットの電解質含有量

塩イオン(mEq/l)	
Na ⁺	23
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
炭イオン(mEq/l)	
Cl ⁻	18.5
citrate ³⁻	10
lactate ³⁻	1

新車・中古オートバイ、自転車
修理・買取もご相談ください。

日高モータース

日高村本郷 273-8 (日下駅西・国道沿い)
☎ 0889-24-5321

スポーツマンの専門店
体育器具施設・遊具・設計・施工



須崎市西古市町4-20
FAX (0889) 43-0967

TEL (0889) 42-0211 (代)
携帯090-1006-9283

観光・安全安心な道づくりに貢献します

道路標識・路面標示・交通安全施設・防護柵・カーブミラー

ガードレール・防球ネット・フェンス・土木工事・各種遊具

ECO Green UT 有限会社エコグリーン

代表取締役 尾崎正範

〒780-0976

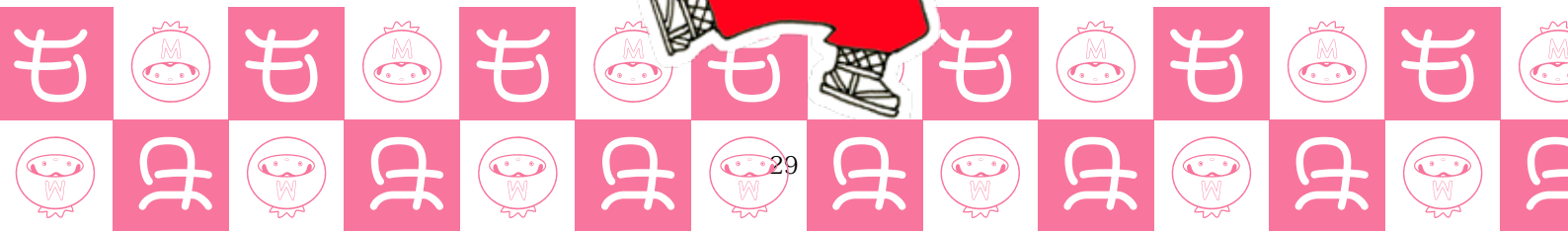
円行寺出張所

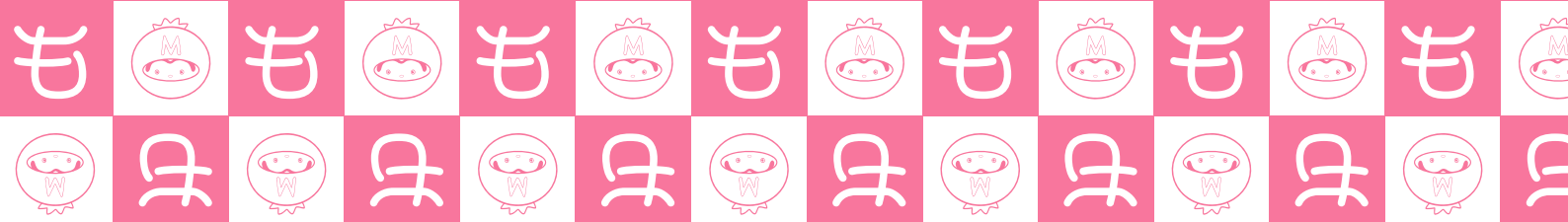
高知市みづき1丁目1709-2

〒780-0974 高知市円行寺西浦1025-2

TEL 088-822-8545 FAX 088-855-3146

e-mail : sotz8ke9@biscuit.ocn.ne.jp





アンケートに答えて 大会限定ステッカー をゲットしよう！



- ※所要時間は約3、4分の簡単なアンケートです。
- ※今後の大会運営の参考にさせていただきます。
- ※ステッカーは先着順となりますのでご了承ください。
- ※アンケート送信完了画面を総合案内またはもへいくんに、
提示していただくことでステッカーを受け取れます。
- ※Googleフォームを活用しています。

